











		NOME					1			2			3			4			5			6		
provenienza	prodotto	certif.	totale	unità	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	
CH-Biederna	latte DRINK past. parzialmente scremato 1 lt	Gch		pz	2.20																			
CH-Biederna	latte DEMETER intero (non omogeneizzato) 1 lt	Dem		pz	2.60																			
CH-Biomilk	latte di PECORA past. 5 dl	Gch		pz	4.00																			
CH-Biomilk	Crème fraîche (panna ACIDA) 150 g	Gch		pz	3.00																			
CH-Biederna	panna past 2.5 dl (PET)	Gch		pz	4.00																			
CH-Biederna	burro past 200 g	CHbio		pz	5.30																			
CH-Biederna	burro past SALATO 100 g	EuBio		pz	3.40																			
CH-Biederna	BURRO GRANDE past. 500 g (imballaggio in carta)	CHbio		pz	13.20																			
CH-Biomilk	Biomilk yogurt greco Nature 150 g	Gch		pz	1.50																			
CH-Biomilk	Biomilk yogurt greco Miele 150 g	Gch		pz	1.80																			
Colombera	Colombera yogurt nature 150 g	CHbio		pz	1.40																			
Colombera	Colombera yogurt nature GRANDE 500 g	CHbio		pz	3.80																			
Colombera	Colombera yogurt mirtillo 150 g	CHbio		pz	1.80																			
Colombera	Colombera yogurt mirtillo GRANDE 500 g	CHbio		pz	4.00																			
Colombera	Colombera yogurt lampone 150 g	CHbio		pz	1.80																			
Colombera	Colombera yogurt lampone GRANDE 500 g	CHbio		pz	4.00																			
Colombera	Colombera yogurt albicocca 150 g	CHbio		pz	1.80																			
Colombera	Colombera yogurt fragola 150 g	CHbio		pz	1.80																			
Colombera	Colombera yogurt cioccolato 150 g	CHbio		pz	1.80																			
Colombera	Colombera yogurt farina bona 150 g	CHbio		pz	1.80																			
Colombera	Colombera yogurt mango 150 g	CHbio		pz	1.80																			
CH-Biomilk	Biomilk Yogurt di pecora NATURE 500 g	Gch		pz	5.60																			
La Ghiandaia	Ghiandaia ricotta mucca ca 300 g	Gch		pz/kg	21.00																			
Colombera	Colombera ricottina mucca ca 200 g	CHbio		pz/kg	21.00																			
Colombera	robiole mucca 2 pz ca 250 g	CHbio		pz/kg	25.80																			
Colombera	Colombera buscion CREMOSO mucca nature ca 200 g	CHbio		conf	8.00																			
Colombera	GALATEA formaggio mucca spalmabile 200 g	CHbio		conf	5.80																			
La Ghiandaia	Ghiandaia buscion mucca nature ca 130 g	Gch		conf	5.00																			
Colombera	BRASA formaggio mucca da grigliare ca 200 g	CHbio		pz/kg	31.00																			
Colombera	Colombera formagella mucca ca 500 g	CHbio		pz/kg	31.70																			
La Ghiandaia	Ghiandaia formagella mucca ca 500 g	Gch		pz/kg	27.30																			
Ambrosini	Ambrosini formagella mucca intera ca 400-700 g	Gch		pz/kg	28.60																			
La Ghiandaia	quadrato mucca (tipo taleggio) ca 500 g	Gch		pz/kg	33.20																			
CH-L'Aubier	tomme ca 140 g	Dem		pz/kg	34.00																			
CH-L'Aubier	formaggio a pasta semidura con PEPE rosa ca 250 g	Dem		pz/kg	37.00																			
CH-L'Aubier	formaggio a pasta semidura con AGLIO orsino ca 250 g	Dem		pz/kg	37.00																			
La Ghiandaia	erborinato formaggio tipo blue cheese ca 300 g	Gch		pz/kg	35.10																			
La Ghiandaia	casera formaggio pasta semidura ca 400 g	Gch		pz/kg	32.50																			
Colombera	primo sale mucca ca 250 g	CHbio		pz/kg	31.70																			
Colombera	Colombera formaggio del piano ca 250 g	CHbio		pz/kg	34.20																			
Ambrosini	Ambrosini formaggio mucca ca 500 g	Gch		pz/kg	28.60																			
CH-Poschiav	GROTTINO formaggio pasta semidura ca 500 g (ca 3-6 mesi)	Gch		pz/kg	26.00																			

latte + latticini

formaggi mucca



		NOME					1			2			3			4			5			6				
	provenienza	prodotto	certif.	totale	unità	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.		
	congelati	CH-Wendelin	pollo intero ca 1.2 kg congelato	Gch		pz/kg	24.00																			
CH-Wendelin		cosce intere di pollo 2 pezzi congelate	Gch		pz/kg	27.00																				
CH-Wendelin		alette di pollo 6 pezzi congelate	Gch		pz/kg	13.50																				
CH-Wendelin		fegatini di pollo ca 200 g congelati	Gch		pz/kg	16.00																				
CH-Wendelin		petti di pollo 2 pz congelati	Gch		pz/kg	71.00																				
CH-Wendelin		sminuzzato di POLLO ca 300 g congelato	Gch		pz/kg	51.50																				
CH-Wendelin		arrosto di coscia di tacchino ca 500-700 g congelato	Gch		pz/kg	28.00																				
CH-Wendelin		spezzatino di tacchino ca 300 g congelato	Gch		pz/kg	26.00																				
CH-Wendelin		sminuzzato di tacchino ca 300 g congelato	Gch		pz/kg	43.00																				
CH-Wendelin		fettine di tacchino ca 100 g congelate	Gch		pz/kg	52.00																				
CH-Wendelin		filetto di tacchino ca 200 g congelato	Gch		pz/kg	52.00																				
CH-Uelhof		bratwurst MAIALE 2 pz ca 280 g congelati	Gch		conf	8.50																				
CH-Uelhof		cipollata MAIALE (mini bratwurst) 6 pz ca 120 g congelata	Gch		conf	5.50																				
CH-Uelhof		wienerli 2 paia ca 200 g congelati	Gch		conf	6.60																				
CH-Uelhof		cervelat 2 pz ca 200 g congelati	Gch		conf	5.80																				
Azienda Erns	macinata vitellone ca 1 kg congelata	Gch		pz/kg	25.00																					
veg	Valli-Müller	bottarga di lago (uova di pesce essiccate con sale) ca 40 g	selv		conf	10.50																				
burger veg	CH-Soyana	TofuBurger al CURRY 2 x 100 g	CHbio		conf	4.90																				
	CH-Soyana	TofuBurger alle VERDURE 2 x 100 g	CHbio		conf	4.90																				
	CH-Soyana	Burger alle verdure e QUINOA (s/glutine) 2 x 90 g	CHbio		conf	4.20																				
tofu + seitan	TiGusto	seitan di FARRO ca 300 g (lavorato a mano)	CHbio		pz/kg	34.30																				
	I-Mediterrane	seitan NATURALE ca 200 g (lavorato a mano)	EuBio		pz/kg	27.00																				
	I-Mediterrane	arrosto di seitan ca 200 g	EuBio		pz/kg	35.50																				
	I-Mediterrane	seitan rustico ca 200 g	EuBio		pz/kg	31.50																				
	I-Mediterrane	seitan grigliato 200 g	EuBio		conf	6.00																				
	TiGusto	Tempeh di soia ticinese decorticata past. ca 250 g	CHbio		pz/kg	33.30																				
	TiGusto	tofu FRESCO piccolo 320-400 g	Gch		pz/kg	19.00																				
	TiGusto	tofu PASTORIZZATO 320-400 g	Gch		pz/kg	19.00																				
	TiGusto	tofu GRANDE 600-700 g fresco	Gch		pz/kg	19.00																				
	I-Mediterrane	tofu al BASILICO 2 x 100 g	EuBio		conf	5.20																				
	I-Mediterrane	tofu CAPRESE 2 x 100 g	EuBio		conf	5.30																				
	I-Mediterrane	bastoncini di TOFU impanati 160 g	EuBio		conf	7.70																				
I-Mediterrane	bocconcini (nuggets) di SEITAN impanati 160 g	EuBio		conf	7.90																					
diversi	CH-Fine Fun	champignon bruni 250 g	Gch		pz	5.00																				
	CH	funghi Shii-take 250 g	Gch		pz	10.20																				
	CH	barbabietole cotte confezione 500 g	Gch		pz	3.10																				
	CH	crauti crudi sacchetto 500 g	Gch		pz	3.40																				
	SemperVivu	krauti BIANCHI vasetto 350 g prodotto fermentato	CHbio		pz	12.00																				
	SemperVivu	Miso castagne vasetto 150 g	CHbio		pz	9.50																				
	SemperVivu	Miso Borlotti vasetto 150 g	CHbio		pz	9.50																				
	SemperVivu	Shio Koji vasetto 250 ml	CHbio		pz	9.00																				

::

----- PRODOTTI A LUNGA CONSERVAZIONE -----



















		NOME				1			2			3			4			5			6			
provenienza	prodotto	certif.	totale	unità	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	
BG-BioExper	prugne secche denocciolate 1 kg (sacchetto biodegradabile)	EuBio		conf	20.20																			
TR-BioExper	albicocche secche denocciolate 1 kg (sacchetto biodegradabile)	EuBio		conf	29.50																			
MDA-BioExp	nocci dimezzate 1 kg (sacchetto biodegradabile)	EuBio		conf	22.90																			
G-Rapunzel	frutta secca mista 200 g	EuBio		conf	5.40																			
T-Rapunzel	uva sultanina 500 g	EuBio		conf	7.90																			
BF-Claro	mango secco Amelia 150 g (aciduli)	Eq+Bio		conf	6.50																			
BF-Claro	nocci di acajou 120 g	Eq+Bio		conf	7.50																			
BF-Claro	nocci di acajou tostate e salate 120 g	Eq+Bio		conf	7.50																			
S-Pronatura	pistacchi tostate e salati 125 g	EuBio		conf	7.70																			
F-Pronatura	nocci di acajou tostate al curry 125 g	EuBio		conf	6.40																			
F-Pronatura	noce di cocco grattugiata 125 g	EuBio		conf	3.90																			
T-Rapunzel	nocciolate intere sgusciate 500 g	EuBio		conf	20.00																			
I-LaMandorla	mandorle intere sgusciate di Toritto 1 kg	EuBio		conf	32.00																			
I-LaMandorla	mandorle TOSTATE sgusciate 200 g	EuBio		conf	9.40																			
I-Altromercat	barretta cioccolato, quinoa, riso e farina di cocco (querida) 25 g	Eq+Bio		pz	1.40																			
I-Altromercat	barretta Pequena con sesamo e zucchero di canna 20 g	Eq+Bio		pz	1.00																			
I-Altromercat	barretta Barrita-nut con noci brasiliane e anacardi 25 g	Eq+Bio		pz	1.80																			
I-Altromercat	snack di frolla integrale al COCCO e cioccolato 6x25 g	Eq+Bio		conf	4.80																			
I-Altromercat	snack di frolla al cioccolato e NOCCIOLE 6x25 g	Eq+Bio		conf	4.80																			
diversi	CH-Biofarm	semi di girasole svizzeri 500 g	Gch	conf	9.50																			
	CH-Biofarm	semi di zucca svizzeri 500 g	Gch	conf	15.00																			
	CH-Biofarm	miscela di semi Omega CH 200 g	Gch	conf	6.30																			
	CH-Biofarm	semi di lino svizzeri 500 g	Gch	conf	7.40																			
	Egitto-Rapunzel	semi di sesamo 250 g (non decorticato)	Dem	conf	3.90																			
	KE-diversi	semi di chia 1 kg	EuBio	conf	17.50																			
	G-Rapunzel	fiocchi di lievito 150 g	EuBio	conf	7.70																			
	LK-Lendi	latte di cocco 200 ml	Eq+Bio	conf	3.50																			
LK-Clearsprir	crema di cocco (panna vegetale) 200 ml	EuBio	conf	2.90																				
ConProBio	BUONO REGALO, franchi (segnare l'importo)				1.00																			
		<b>TOTALE SPESA</b>																						

pz = ordinare al pezzo / prezzo al pezzo    pz/kg = ordinare al pezzo / prezzo al kg    kg ordinare a peso / prezzo al kg    frutta/verdura in grassetto provenienza TI    IVA incl - lista soggetta a modifiche  
 G= marchio gemma bio    Dem=Demeter, agricoltura biodinamica    Gcon=in conversione all'agricoltura biologica    Selv.=coltura selvatica    alpe=da Alpeggio non certificato bio    alpeG=da Alpeggio certificato bio    eq=da commercio equo  
 Eubio=conforme al regolamento bio CEE2092/91    CHbio=Bio conforme al regolamento federale    PSR=Pro Specie Rara