

		NOME					1			2			3			4			5			6		
provenienza	prodotto	certif.	totale	unità	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	
CH	patate Erika nuove	Gch		kg	3.00																			
I-Agrilatina	patate DOLCI rosse	Dem		kg	5.30																			
CH	cipolle	Gch		kg	5.50																			
CH	cipolle ROSSE	Gch		kg	5.60																			
Francia	scalogno	EuBio		kg	7.80																			
Spagna	aglio ca 80 g	EuBio		pz	1.10																			
Spagna	aglio nero in spicchi 60 g (lunga conservazione)	EuBio		conf	4.70																			
CH	barbabietole	Gch		kg	4.10																			
CH	sedano rapa ord. pezzo/pesare	Gch		pz/kg	7.10																			
I-diversi	zucca DELICA intera ca 2 kg ord. pezzo/pesare	EuBio		pz/kg	4.70																			
I-Jonicabio	zucca BUTTERNUT intera ca 1 kg ord. pezzo/pesare	EuBio		pz/kg	4.00																			
Francia	zucca POTIMARRON intera ca 1 kg ord. pezzo/pesare	EuBio		pz/kg	5.30																			
CH	cavolo cinese ord. pezzo/pesare	Gch		pz/kg	6.00																			
CH	cabis BIANCO ord. pezzo/pesare	Gch		pz/kg	4.90																			
CH	CAROTE	Gch		kg	3.40																			
CH	carote VIOLA	Gcon		kg	4.50																			
CH	carote GIALLE Pfälzer	Gcon		kg	4.50																			
Cattori	verze ca 600-700 g ord. pezzo/pesare	Dem		pz/kg	5.80																			
I-diversi	broccoli	EuBio		kg	5.90																			
I-Jonicabio	cavolfiore ord. pezzo/pesare	EuBio		pz/kg	6.50																			
I-AbaBio	romanesco ord. pezzo/pesare	EuBio		pz/kg	7.40																			
Sardegna	carciofo sardo SPINOSO	EuBio		pz	2.60																			
Sardegna	carciofo TEMA senza spine	Eubio		pz	2.30																			
Italia	finocchi	EuBio		kg	6.20																			
CH	pastinaca	Gch		kg	5.80																			
Francia/Spag	peperoni colorati	Eubio		kg	8.90																			
Cattori	rapette autunnali	Dem		kg	4.40																			
CH	scorzonera	Gch		kg	7.60																			
I-diversi	topinambur	EuBio		kg	6.00																			
I-Agrinova	zucchine	EuBio		kg	5.50																			
I-Jonicabio	catalogna ca 500 g ord. pezzo/pesare	EuBio		pz/kg	5.40																			
I-AbaBio	cavolo nero (Toscana) ca 400 g	EuBio		mz	3.60																			
I-AbaBio	cicoria puntarelle ca 700 g ord. pezzo/pesare	EuBio		pz/kg	5.90																			
I-AbaBio	cime di rapa	EuBio		kg	6.50																			
I-Agrinatura	coste al cespo ca 500 g ord. pezzo/pesare	Eubio		pz/kg	5.30																			
CH	porri ordinare a peso	Gch		kg	7.40																			
Italia	sedano verde ca 500 g ord. pezzo/pesare	Eubio		pz/kg	5.60																			
Cattori	ramolacci bianchi piccoli	Dem		pz	2.20																			
Cattori	cicorino rosso ord. pezzo/pesare	Dem		pz/kg	6.20																			
CH	cicoria BELGA ordinare a peso	Gch		kg	12.40																			
Cattori	CICORIA bianca di Milano ca 400 g	Dem		pz	2.80																			
I-Jonicabio	SCAROLA ord. pezzo/pesare	EuBio		pz/kg	5.80																			

verdure

salate

		NOME					1			2			3			4			5			6		
formag	provenienza	prodotto	certif.	totale	unità	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.
		CH-Züger	mozzarelline 150 g	CHbio		conf	3.20																	
	CH-Züger	cottage cheese 200 g	CHbio		conf	2.20																		
	CH-Züger	ricotta 250 g	CHbio		conf	4.80																		
	CH-Züger	mascarpone 250 g	CHbio		conf	5.80																		
	CH-Interchee	sbrinz AOP 200 g	Gch		pz	8.60																		
	CH-Interchee	emmentaler AOP dolce 200 g	Gch		pz	6.80																		
	CH-Echarlen	gruyere GIOVANE 8 mesi ca 300 g	Gch		pz/kg	30.00																		
	CH-Echarlen	gruyere STAGIONATO 16 mesi ca 300 g	Gch		pz/kg	31.00																		
	Colombera	Colombera Raclette TICINESE mucca ca 500 g	CHbio		pz/kg	29.70																		
	La Ghiandaia	Ghiandaia Raclette TICINESE di mucca ca 500 g	Gch		pz/kg	32.50																		
	CH-Bergkäs	Raclette VALLESANA 1/4 forma ca 1.3 kg	Gch		pz/kg	30.00																		
	CH-Echarlen	FONDUE Friburghese moitié-moitié 500 g	Gch		conf	17.00																		
	CH-Interchee	sbrinz AOP ca 1.5 kg	Gch		pz/kg	38.00																		
	I-SantaRita	parmigiano REGGIANO 13-15 mesi ca 500 g	EuBio		pz/kg	42.00																		
	I-SantaRita	parmigiano MEZZANO 12 mesi, ca 1 kg (tipo grana)	Eubio		pz/kg	38.50																		
	I-SantaRita	PARMIGIANO reggiano di VACCA BIANCA (scad. 02/25)ca 2	EuBio		pz/kg	56.00																		
	I-SantaRita	parmigiano REGGIANO 24-36 mesi ca 500 g (scad. 03/25) <	EuBio		pz/kg	42.00																		
formagg i misti	Colombera	Bergum (mucca/capra/pecora) ca 200 g	CHbio		pz/kg	45.80																		
	Colombera	miscela di formaggi misti per torte ca 150 g	CHbio		conf	5.70																		
	Colombera	formaggio di capra/pecora "Colombera" ca 200 g	CHbio		pz/kg	44.50																		
formagg i capra	Insùlascima	formaggio di CAPRA dell'alpe ca 300 g	lpeCHbio		pz/kg	46.80																		
	Insùlascima	formaggio di capra dell'alpe FORMA INTERA ca 2.5 kg	lpeCHbio		pz/kg	46.80																		
formagg i pecora	Morè	formagella di pecora ca 500 g	Gch		pz/kg	32.50																		
	Morè	formaggio fresco di pecora (tipo feta) ca 200 g	Gch		pz/kg	23.40																		
gastromia	Di Lella Pasti	ravioli integrali al formaggio (La Ghiandaia) 250 g	CHbio		conf	6.70																		
	Di Lella Pasti	ravioli alla zucca 250 g	CHbio		conf	6.60																		
	Di Lella Pasti	gnocchi di patate 500 g	CHbio		conf	5.10																		
	CH-La Pasta	spätzli all'uovo 500 g	G		conf	4.90																		
	I-La Spiga	mezzelune blurisella noci e mandorle 250 g (vegan)	EuBio		conf	5.50																		
	Colombera	raviolini (di carne) per BRODO 300 g congelati	CHbio		conf	10.80																		
	Di Lella Pasti	lasagne VEGANE (bolognese di tofu "Tigusto") 350 g c	CHbio		conf	10.20																		
	Togni/Bruni	Togni HAMBURGER di manzo scozzese 2 x 150 g cor	CHbio		conf	12.00																		
	CH-Wendelin	pollo intero ca 1.2 kg congelato	Gch		pz/kg	22.50																		
	CH-Wendelin	GALLINA da BRODO 1 kg congelata	Gch		conf	12.00																		
	CH-Wendelin	cosce intere di pollo 2 pezzi, congelate <PROMO>	Gch		pz/kg	21.90																		
	CH-Wendelin	alette di pollo 6 pezzi congelate	Gch		pz/kg	13.50																		
	CH-Wendelin	fegatini di pollo ca 200 g congelati	Gch		pz/kg	16.00																		
	CH-Wendelin	petti di pollo 2 pz congelati	Gch		pz/kg	69.80																		
	CH-Wendelin	sminuzzato di POLLO ca 300 g congelato	Gch		pz/kg	51.50																		
	CH-Wendelin	arrosto di coscia di tacchino ca 500-700 g congelato	Gch		pz/kg	28.00																		
	CH-Wendelin	spezzatino di tacchino ca 300 g congelato	Gch		pz/kg	26.00	*****			non			disponibile			momentaneamente	*****							
	CH-Wendelin	sminuzzato di tacchino ca 300 g congelato	Gch		pz/kg	43.00	*****			non			disponibile			momentaneamente	*****							

		NOME					1			2			3			4			5			6			
frutta se	provenienza	prodotto	certif.	totale	unità	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	
		I-LaMandorla	mandorle intere sgusciate di Toritto 1 kg	EuBio		conf	32.00																		
	I-LaMandorla	mandorle TOSTATE sgusciate 200 g	EuBio		conf	9.40																			
	I-Altromercat	barretta cioccolato, quinoa, riso e farina di cocco (querida) 25	Eq+Bio		pz	1.40																			
	I-Altromercat	barretta Pequena con sesamo e zucchero di canna 20 g	Eq+Bio		pz	1.00																			
	I-Altromercat	barretta Barrita-nut con noci brasiliane e anacardi 25 g	Eq+Bio		pz	1.80																			
	I-Altromercat	snack di frolla integrale al COCCO e cioccolato 6x25 g	Eq+Bio		conf	4.80																			
	I-Altromercat	snack di frolla al cioccolato e NOCCIOLE 6x25 g	Eq+Bio		conf	4.80																			
diversi	CH-Biofarm	semi di girasole svizzeri 500 g	Gch		conf	9.50																			
	CH-Biofarm	semi di zucca svizzeri 500 g	Gch		conf	15.00																			
	CH-Biofarm	miscela di semi Omega CH 200 g	Gch		conf	6.80																			
	CH-Biofarm	semi di lino svizzeri 500 g	Gch		conf	7.40																			
	Egitto-Rapun	semi di sesamo 250 g (non decorticato)	Dem		conf	3.90																			
	UG-diversi	semi di chia 1 kg	EuBio		conf	18.00																			
	G-Rapunzel	fiocchi di lievito 150 g	EuBio		conf	7.70																			
	LK-Clearsprir	latte di cocco 400 ml	EuBio		conf	4.70																			
Regio	ConProBio	BUONO REGALO, franchi (segnare l'importo)				1.00																			
		TOTALE SPESA																							

pz = ordinare al pezzo / prezzo al pezzo pz/kg = ordinare al pezzo / prezzo al kg kg ordinare a peso / prezzo al kg frutta/verdura in grassetto provenienza TI IVA incl - lista soggetta a modifiche
 G= marchio gemma bio Dem=Demeter, agricoltura biodinamica Gcon=in conversione all'agricoltura biologica Selv.=coltura selvatica alpe=da Alpeggio non certificato bio alpeG=da Alpeggio certificato bio eq=da commercio equo
 Eubio=conforme al regolamento bio CEE2092/91 CHbio=Bio conforme al regolamento federale PSR=Pro Specie Rara