CONPROBIO ordinazioni per **08 - 12 aprile 2024** **settimana 15** **12345678**

tel. 091 785 40 15

mail: info@conprobio.ch

magazzino 091 785 40 17

gruppi del martedì pomeriggio e mercoledì mattino **entro giovedì ore 17.00**

gruppi del mercoledì pomeriggio e giovedì mattino **entro venerdì ore 11.30**

gruppi del giovedì pomeriggio e venerdì mattina **entro lunedì ore 11.30**

		NOME					1			2			3			4			5			6		
	provenienza	prodotto	certif.	totale	unitá	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.
Proposte	**TiGusto**	**barrette energetiche al pomodoro TI 100 g**	CHbio		pz	8.00																		
	La Stalla	castagne secche TI 250 g (raccolto 2023) fino esaurimento	selv		conf	13.00																		
	La Stalla	cachi secchi TI 150 g	Gch		conf	10.50																		
	G-Rapunzel	frutta secca mista 200 g	EuBio		conf	4.60																		
	T-Rapunzel	uva sultanina 500 g	EuBio		conf	6.20																		
	BK-Claro	mango secco Amelia 150 g (aciduli)	Eq+Bio		conf	6.50																		
	I-Colonia Agr	CROSTATA di albicocca (con burro) 350 g	EuBio		conf	10.80																		
	Div-Stella	ovetti cioccolato LATTE 250 g fino ad esaurimento scorte **<PI**	EuBio		conf	**8.50**																		
	Div-Stella	coniglietto Tony cioccolato LATTE 135 g fino ad esaurimento	EuBio		conf	**5.50**																		
	I-Colonia Agr	Crostata VEGANA con crema GIANDUIA 350 g **<PROMO>**	EuBio		conf	**10.70**																		
	Bert's berries	sciroppo di MELISSA 5 dl **<PROMO>**	Gch		pz	**5.90**																		
	Bert's berries	sciroppo di menta 5 dl **<PROMO>**	Gch		pz	**5.90**																		
	Waldmuus	linfa di betulla del Ticino CARTONE 3 x 5 dl + 1 **<PROMO>**	Gch		cartone	**55.00**																		
	IN-Altromerca	Tè aromatizzati in cofanetto - 60 bustine 120 g **<PROMO>**	Eq+Bio		conf	**15.00**																		
	Algeria	datteri Deglet Nour al ramo CARTONE 5 kg (conservare in FI	EuBio		cartone	62.00																		
fogli		foglio ordinazione A4 (6 famiglie)			pz																			
		foglio ordinazione GRANDE A3 (11 famiglie)			pz																			
		foglio FAX (riassuntivo)			pz																			
senza glutine	LaBioForneria	pane riso integrale e SARACENO 500 g	CHbio		pz	11.00																		
	LaBioForneria	pane MULTICEREALI (saraceno,riso,quinoa,miglio) 50	CHbio		pz	12.30																		
	LaBioForneria	pane proteico con semi 500 g	CHbio		pz	12.50																		
	LaBioForneria	pane 100% farina integrale di QUINOA 500 g	CHbio		pz	12.50																		
	LaBioForneria	francesino alla CURCUMA 350 g	CHbio		pz	7.00																		
	LaBioForneria	bauletto MORBIDO (pancarré) riso&miglio bruno 450 g	CHbio		pz	9.60																		
	LaBioForneria	pan bauletto alla CANAPA 500 g	CHbio		pz	12.30																		
	LaBioForneria	pane riso&miglio bruno con UVETTA e NOCI 2 x180 g	CHbio		conf	9.00																		
	LaBioForneria	pane alle OLIVE 2 x 180 g	CHbio		conf	9.00																		
	LaBioForneria	pagnottelle riso&miglio bruno 400 g - conf 3 pz	CHbio		conf	7.00																		
	LaBioForneria	Mafalda con semi di sesamo 200 g	CHbio		pz	4.50																		
	LaBioForneria	focaccia 250 g - confezione da 2 pz	CHbio		conf	13.00																		
	LaBioForneria	focaccia CON OLIVE 300 g - confezione da 2 pz	CHbio		conf	15.00																		
	LaBioForneria	pizza alla pala farcita con ZUCCHINE 350 g	CHbio		conf	9.00																		
	LaBioForneria	pizza rossa alla pala (pronta con pomodoro) 230 g	CHbio		conf	7.50																		
	LaBioForneria	crackers di semi 150 g	CHbio		conf	11.00																		
	LaBioForneria	scrocchiarelle (tipo chips) 150 g	CHbio		conf	7.50																		
	LaBioForneria	grissini naturali olio EVO 125 g	CHbio		conf	7.00																		
	LaBioForneria	grissini alla CANAPA 150 g	CHbio		conf	8.90																		

		NOME					1			2			3			4			5			6		
	provenienza	prodotto	certif.	totale	unitá	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.
s	LaBioForneria	MIX farine per pane e pizza s/glutine 500 g	CHbio		conf	9.50																		
	LaBioForneria	Frollini Vegan, frolla cioccolato FONDENTE 160 g	CHbio		conf	7.00																		
	LaBioForneria	Frollini Vegan, frolla ZENZERO fresco 160 g	CHbio		conf	7.00																		
	LaBioForneria	Frollini Vegan, frolla MANDORLA 150 g	CHbio		conf	7.00																		
	LaBioForneria	Frollini Vegan, frolla CANAPA E TE MATCHA 150 g	CHbio		conf	7.00																		
	LaBioForneria	Frollini Vegan, frolla cioccolato NOCCIOLA 150 g	CHbio		conf	7.00																		
	LaBioForneria	Baci di DAMA con farina di nocciola 250 g	CHbio		conf	17.50																		
	LaBioForneria	Crostatina Vegan MARMELLATA 100 g	CHbio		pz	3.80																		
	LaBioForneria	Crostatina Vegan NOCCIOLA 100 g	CHbio		pz	5.00																		
	LaBioForneria	Crostatina Vegan PISTACCHIO 100 g	CHbio		pz	5.00																		
	LaBioForneria	Brownie al pz 65 g	CHbio		pz	3.00																		
	LaBioForneria	biscotti cioccolato (Royal Cookies) 150 g con ghee o burro s/	CHbio		conf	9.00																		
	LaBioForneria	biscotti s/zucchero alla MANDORLA 100 g	CHbio		conf	7.00																		
	LaBioForneria	praline s/zucchero cioccolato fondente con NOCCIOLE 100 g	CHbio		conf	7.00																		
prenotazioni Fisherman's net		**PRENOTARE SETTIMANA 15 - CONSEGNA SETTIMANA 16 (15-19.04.2024)**																						
	Fisherman's	SARDA tronchetto vaschetta da 500 g congelata PREN	selv		conf	21.50																		
	Fisherman's	sarda FILETTO vaschetta da 500 g congelata PRENO	selv		conf	23.50																		
	Fisherman's	ALICE tronchetto vaschetta da 500 g congelata PREN	selv		conf	23.50																		
	Fisherman's	alice FILETTO vaschetta da 500 g congelata PRENOT	selv		conf	28.50																		
	Fisherman's	CEFALO filetto vaschetta da 500 g congelato PRENOT	selv		conf	29.50																		
	Fisherman's	MAZZANCOLLA (gambero Imperiale) vaschetta da 500 g PR	selv		conf	41.00																		
	Fisherman's	MOSCARDINO pulito e arricciato vaschetta da 500 g congela	selv		conf	29.50																		
	Fisherman's	NASELLO filetto vaschetta da 500 g congelato PRENO	selv		conf	38.60																		
	Fisherman's	orata FILETTO vaschetta da 500 g congelata PRENOT	selv		conf	48.00																		
	Fisherman's	ORATA intera pulita, vaschetta 2 pz congelate PRENOTAZIO	selv		pz/kg	60.00																		
erdure		**TISANE E SPEZIE erboristi Lendi, da ordinare entro il 15.04 ore 11.30 - consegna settimana 18 (29.04-03.05.2024)**																						
	diversi	BORSA SORPRESA ORTAGGI	diversi		conf	21.00																		
	CH	patate AGRIA SACCO 5 kg (multiuso 2.40/kg)	Gch		sacco	12.00																		
	CH	patate DITTA SACCO 5 kg (pasta soda 2.70/kg)	Gch		sacco	13.50																		
	CH	patate DESIRÈE scatoletta 2 kg (pasta soda 3.10/kg)	Gch		conf	6.20																		
	CH	patate DITTA sciolte	Gch		kg	2.80																		
	I-Agrilatina	patate DOLCI	Dem		kg	5.10																		
	CH-diversi	cipolle	Gch		kg	5.00																		
	CH	cipolle ROSSE	Gch		kg	5.40																		
	Francia	scalogno	EuBio		kg	7.80																		
	Cattori	**cipollotti al mazzo**	Dem		mz	2.80																		
	Spagna	aglio nero in spicchi 60 g (lunga conservazione)	EuBio		conf	4.70																		
	CH	barbabietole	Gch		kg	4.40																		
	CH	sedano rapa ord. pezzo/pesare	Gch		pz/kg	6.80																		
	I-diversi	zucca BUTTERNUT intera ca 2 kg ord. pezzo/pesare	EuBio		pz/kg	4.10																		
	I-El Tamiso	zucca TETSUKABUTO intera ca 1.5 kg ord. pezzo/pes	Eubio		pz/kg	4.40																		
	I-diversi	cabis ROSSO ord. pezzo/pesare	EuBio		pz/kg	5.90																		

		NOME					1			2			3			4			5			6		
v	provenienza	prodotto	certif.	totale	unitá	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.
	CH	CAROTE	Gch		kg	3.30																		
	CH	carote VIOLA	Gch		kg	5.40																		
	CH	carote GIALLE Pfälzer	Gch		kg	4.60																		
	I-Agrinatura	cavolfiore ord. pezzo/pesare	EuBio		pz/kg	4.30																		
	I-Jonicabio	asparagi mazzo ca 500 g **<PROMO>**	EuBio		mz	**8.70**																		
	I-Desogus	CARCIOFO Tema sardo SENZA spine	Eubio		pz	1.90																		
	I-Jonicabio	cavolo rapa	EuBio		pz	1.70																		
	I-Agrinatura	finocchi	EuBio		kg	4.40																		
	Italia/Spagna	peperoni colorati	Eubio		kg	8.00																		
	I-El Tamiso	topinambur	EuBio		kg	6.00																		
	I-Agrinova	zucchine	EuBio		kg	4.40																		
	Cattori	**spinaci ca 400 g**	Dem		conf	5.10																		
	Cattori	**coste al cespo ca 500 g ord. pezzo/pesare**	Dem		pz/kg	6.20																		
	CH	porri ordinare a peso	Gch		kg	6.50																		
	I-Agrinatura	sedano verde ca 700 g ord. pezzo/pesare **<PROMO>**	Eubio		pz/kg	**4.40**																		
insalate	I-diversi	cicorino ROSSO 400-800 g ord. pezzo/pesare	EuBio		pz/kg	7.40																		
	Cattori	**formentino ca 200 g**	Dem		conf	5.60																		
	Cattori	**foglia quercia VERDE**	Dem		pz	2.70																		
	Cattori	**lattuga CAPPUCCIO**	Dem		pz	2.70																		
	Cattori	**rucola al mazzo**	Dem		mz	2.10																		
erbette	**Cattori**	**prezzemolo liscio al mazzo**	Dem		mz	1.80																		
	Perù	zenzero SACCHETTO ca 200 g	EuBio		conf	2.40																		
frutta	Spagna	avocado HASS al pezzo ca 160	EuBio		pz	2.40																		
	Rep. Dominic	banane	EuBio		kg	3.70																		
	I-Agrinova	limoni **<PROMO>**	EuBio		kg	**3.00**																		
	I-Agrinova	arance bionde CARTONE 2.5 kg (3.60 kg)	EuBio		cartone	9.00																		
	I-Agrinova	arance BIONDE cassa 7 kg (3.20 kg)	EuBio		cassa	22.40																		
	I-Agrinova	arance tarocco CARTONE 2.5 kg (3.80 kg)	EuBio		cartone	9.50																		
	I-Agrinova	arance TAROCCO cassa 7 kg (3.40 kg)	EuBio		cassa	23.80																		
	I-Agrinova	arance per SPREMUTA cassa 6 kg (2.40 kg)	EuBio		cassa	14.40																		
	I-Agrinova	pompelmi ca 500 g ord. pezzo/pesare	EuBio		pz/kg	3.80																		
	CH	mele Bonita (rossa,croccante)	Gch		kg	5.70																		
	CH	mele Jonagold (rossa,succosa) SACCHETTO 1.5 kg (5	Gch		conf	8.10																		
	CH	mele Idared (legg. acidula) CARTONE 2.5 kg (5.20/kg)	Gch		cartone	13.00																		
	NL	pere conference	EuBio		kg	6.60																		
	I-Jonicabio	kiwi scatoletta da 700 g	EuBio		conf	5.80																		
	I-Jonicabio	fragole scatoletta ca 250 g	EuBio		conf	3.80																		
	Francia	noci di Grenoble sacchetto 1 kg	EuBio		conf	10.00																		
	Francia	noci di Grenoble CARTONE 5 kg (9.40/kg)	EuBio		cartone	47.00																		
panetteria	B-Amaizin	wraps (tortillas) di farina 240 g (6 pz)	EuBio		conf	3.90																		
	I-Yukybio	Pane Bauletto bianco (grano tenero) 400 g (toast)	EuBio		conf	4.10																		
	Mehltretter	Pane PAESANO FARRO chiaro 400 g (liev. naturale)	CHbio		pz	5.95																		

		NOME					1			2			3			4			5			6		
	provenienza	prodotto	certif.	totale	unitá	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.
pane	Mehltretter	pane RUSTICO al farro 400 g (liev. naturale)	CHbio		pz	5.80																		
	Mehltretter	pane dei MONTI 400 g (liev. naturale)	CHbio		pz	5.30																		
	Mehltretter	pane SEGALE 400 g (liev. naturale)	CHbio		pz	5.10																		
	Mehltretter	Pane farro ai SEMI 360 g	CHbio		pz	5.50																		
	Mehltretter	BASTONE Vallemaggia ca 450 g	CHbio		pz	5.20																		
	Mehltretter	PAGNOTTA Vallemaggia ca 450 g	CHbio		pz	5.20																		
	Mehltretter	pagnotta Vallemaggia PICCOLA 270 g	CHbio		pz	3.80																		
	Philipona	pane al 90% farro ca 450 g (farine TI)	G		pz	5.50																		
	Philipona	pane NODO (tipo treccia) ca 300 g	G		pz	6.00																		
	Philipona	pane GIRASOLE ca 450 g	G		pz	6.90																		
	Philipona	Philipona PANE di segale ca 500 g	G		pz	5.80																		
	Philipona	pane alle UVETTE ca 500 g	G		pz	7.00																		
	Philipona	MULTIPAN pane ai cereali ca 450 g	G		pz	5.50																		
	Philipona	pane al MAIS ca 450 g	G		pz	5.80																		
	Philipona	PAGNOTTA nostrana ca 500 g	G		pz	5.50																		
	Philipona	PARIGINO bianco ca 240 g	G		pz	3.70																		
	Philipona	pagnotta FRUMENTO ca 500 g	G		pz	5.10																		
pan e frig	CH	lievito fresco cubetto 42 g	G		pz	1.00																		
uova	Ticino	uova 6 pz	Gch		conf	5.10																		
	Gigi's Ranch	uova calibro piccolo 6 pz	Gch		conf	3.00																		
	Ticino	uova 10 pz	Gch		conf	8.20																		
alternative vegetali ai latticini	I-TheBridge	soia cuisine (panna vegetale) 2 dl	EuBio		pz	1.70																		
	I-TheBridge	rice cuisine (crema di riso) 2 dl	EuBio		pz	1.60																		
	I-TheBridge	avena cuisine (crema di avena) 2 dl	EuBio		pz	1.60																		
	I-TheBridge	rice dessert CIOCCOLATO 2 x 130 g (budino di riso)	EuBio		conf	2.90																		
	I-TheBridge	rice dessert VANIGLIA 2 x 130 g (budino di riso)	EuBio		conf	2.90																		
	CH-Biederma	yogurt "latte" di avena NATURE vegano 375 g	CHbio		conf	2.00																		
	CH-Biederma	yogurt "latte" di cocco al MIRTILLO vegano 150 g	CHbio		conf	1.80																		
	CH-Biederma	yogurt "latte" di cocco al MANGO vegano 150 g	CHbio		conf	1.80																		
senza lattosio	CH-Biederma	latte SENZA LATTOSIO 5 dl	CHbio		pz	1.50																		
	CH-Biederma	burro senza lattosio 100 g	CHbio		pz	3.20																		
	CH-Biederma	yogurt senza lattosio nature 200 g	CHbio		pz	1.10																		
	CH-Biederma	yogurt senza lattosio nature GRANDE 450 g	CHbio		pz	2.30																		
	CH-Biederma	yogurt senza lattosio VANIGLIA 200 g	CHbio		pz	1.40																		
	CH-Biederma	yogurt senza lattosio LAMPONE 200 g	CHbio		pz	1.40																		
	CH-Biederma	yogurt senza lattosio MIRTILLO 200 g	CHbio		pz	1.40																		
	CH-Biederma	yogurt senza lattosio MANGO 200 g	CHbio		pz	1.40																		
	CH-Biederma	yogurt senza lattosio CAFFÈ 200 g	CHbio		pz	1.40																		
	CH-Züger	mozzarella senza lattosio 100 g	CHbio		pz	2.60																		
	CH-Züger	quark magro senza lattosio 200 g	CHbio		pz	1.70																		
	CH-Züger	formaggio fresco senza lattosio 150 g	CHbio		pz	3.50																		
	TI-diversi	latte TICINESE INTERO past. 1 lt	Gch		pz	2.20																		

		NOME					1			2			3			4			5			6		
	provenienza	prodotto	certif.	totale	unitá	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.
latte + latticini	TI-diversi	latte TICINESE DRINK past. parz. scremato 1 lt	Gch		pz	2.15																		
	CH-Biederma	latte DEMETER intero (non omogeneizzato) 1 lt	Dem		pz	2.60																		
	CH-Biomilk	Crème fraîche (panna ACIDA) 150 g	Gch		pz	2.90																		
	CH-Biederma	panna past 2 dl	Gch		pz	3.30																		
	CH-Biederma	burro past. 200 g	Gch		pz	5.20																		
	CH-Biederma	BURRO GRANDE past. 500 g (imballaggio in carta)	Gch		pz	13.00																		
	Grom	Grom yogurt NATURE 180 g vasetto (chf 0.50 dep incl	Gch		pz	2.00																		
	Grom	Grom yogurt nature GRANDE 500 g vasetto (chf 0.50	Gch		pz	4.60																		
	Grom	Grom yogurt ALBICOCCA 180 g vasetto (chf 0.50 dep	Gch		pz	3.30																		
	Grom	Grom yogurt albicocca GRANDE 500 g vasetto (chf 0.5	Gch		pz	5.90																		
	Grom	Grom yogurt MIRTILLO 180 g vasetto (chf 0.50 dep inc	Gch		pz	3.30																		
	Grom	Grom yogurt mirtillo GRANDE 500 g vasetto (chf 0.50	Gch		pz	5.90																		
	Grom	Grom yogurt CIOCCOLATO 180 g vasetto (chf 0.50 de	Gch		pz	3.30																		
	Grom	Grom yogurt cioccolato GRANDE 500 g vasetto (chf 0.	Gch		pz	5.90																		
	Colombera	Colombera yogurt nature 150 g	G		pz	1.40																		
	Colombera	Colombera yogurt nature GRANDE 500 g	G		pz	3.80																		
	Colombera	Colombera yogurt albicocca 150 g	G		pz	1.80																		
	Colombera	Colombera yogurt albicocca GRANDE 500 g	G		pz	4.00																		
	Colombera	Colombera yogurt fragola 150 g	G		pz	1.80																		
	Colombera	Colombera yogurt fragola GRANDE 500 g	G		pz	4.00																		
	Colombera	Colombera yogurt mirtillo 150 g	G		pz	1.80																		
	Colombera	Colombera yogurt lampone 150 g	G		pz	1.80																		
	Colombera	Colombera yogurt cioccolato 150 g	G		pz	1.80																		
	Colombera	Colombera yogurt nocciola 150 g	G		pz	1.80																		
	Morè	Morè yogurt di pecora PICCOLO 180 g (chf 0.50 dep i	Gch		pz	3.00																		
	Morè	Morè yogurt di pecora GRANDE 500 g (chf 0.50 dep in	Gch		pz	6.50																		
	Lanfranchi	LANFRANCHI yogurt di latte di pecora grande 475 ml	CHbio		pz	5.50																		
mucca	Grom	Grom ricotta di MUCCA ca 300 g	Gch		pz/kg	20.00																		
	Colombera	Colombera robiole di mucca 2 pz ca 200 g	Gch		pz/kg	25.80																		
	Grom	DOLCINEA formaggio spalmabile di mucca ca 180 g	Gch		conf	8.00																		
	Colombera	CREMA di buscion di mucca nature 200 g	Gch		conf	8.00																		
	La Ghiandaia	Ghiandaia buscion di mucca nature ca 130 g	Gch		conf	5.00																		
	Grom	Grom buscion mucca nature ca 180 g	Gch		conf	6.00																		
	Grom	Grom buscion mucca al PEPE ca 180 g	Gch		conf	8.00																		
	Grom	Grom buscion mucca al MIELE ca 180 g	Gch		conf	8.00																		
	Grom	Grom buscion mucca alle erbe (Zincarlin) ca 180 g	Gch		conf	6.50																		
	Colombera	BRASA formaggio da grigliare ca 100-200 g	Gch		pz/kg	31.00																		
	Colombera	Colombera formagella di mucca ca 500 g AL CAGLIO VEGE	Gch		pz/kg	**24.30**																		
	La Ghiandaia	Ghiandaia formagella mucca ca 500 g	Gch		pz/kg	27.30																		
	Grom	Grom formagella mucca ca 600 g	Gch		pz/kg	26.00																		
	La Ghiandaia	Quadratino di mucca (tipo taleggio) ca 500 g	Gch		pz/kg	33.20																		
	La Ghiandaia	Casera formaggio pasta semidura ca 400 g	Gch		pz/kg	32.50																		

		NOME					1			2			3			4			5			6		
	provenienza	prodotto	certif.	totale	unitá	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.
formaggi	Colombera	primo sale di mucca ca 250 g	Gch		pz/kg	31.70																		
	Colombera	formaggio di mucca "Colombera" ca 200 g	Gch		pz/kg	34.20																		
	Grom	formaggio di montagna di mucca ca 300 g	Gch		pz/kg	31.00																		
	~~CH-Bregaglia~~	~~formaggio Bregaglia GIOVANE (ca 2 mesi) ca 500 g~~	Gch		pz/kg	27.00	********** non disponibile momentaneamente **********																	
	~~CH-Bregaglia~~	~~formaggio Bregaglia STAGIONATO (6-12 mesi) ca 500~~	Gch		pz/kg	31.00	********** non disponibile momentaneamente **********																	
	Grom	formaggio stagionato di mucca "Altanca" (12 mesi) ca	Gch		pz/kg	35.00																		
	CH-Züger	mozzarella 100 g	CHbio		pz	2.00																		
	CH-Züger	mozzarelline 150 g	CHbio		conf	3.20																		
	CH-Züger	cottage cheese 200 g	CHbio		pz	2.20																		
	CH-Züger	mascarpone 250 g	Gch		pz	5.50																		
	CH-Echarlens	gruyere GIOVANE 8 mesi ca 300 g	Gch		pz/kg	30.00																		
	CH-Echarlens	gruyere STAGIONATO 16 mesi ca 300 g	Gch		pz/kg	31.00																		
	La Ghiandaia	Raclette TICINESE di mucca ca 500 g	Gch		pz/kg	32.50																		
	I-SantaRita	parmigiano REGGIANO 13-15 mesi ca 500 g	EuBio		pz/kg	42.00																		
	I-SantaRita	parmigiano MEZZANO 12 mesi, ca 1 kg (tipo grana)	Eubio		pz/kg	38.50																		
	I-SantaRita	PARMIGIANO reggiano di VACCA BIANCA ca 250 g 24 mes	EuBio		pz/kg	70.00																		
formaggi misti	Colombera	ricotta mucca/capra/pecora ca 200 g	Gch		pz/kg	23.50																		
	Colombera	Bergum 12 mesi (mucca/capra/pecora) ca 200 g **<PROMO>**	Gch		pz/kg	**29.70**																		
	Colombera	miscela di formaggi misti per torte ca 150 g	Gch		conf	5.70																		
	Colombera	CREMA di buscion capra/pecora nature 200 g	Gch		conf	9.20																		
	Colombera	freschissima capra/pecora ca 250 g	Gch		pz/kg	40.20																		
	Colombera	cestelli di capra/pecora 2 pz ca 200 g	Gch		pz/kg	36.70																		
formaggi capra	La Ghiandaia	Ghiandaia buscion CAPRA nature ca 130 g	Gch		pz	5.10																		
	Marachiei	Marachiei buscion di capra nature ca 150 g	Gch		conf	5.40																		
	Marachiei	Marachiei buscion di capra PEPE ca 150 g	Gch		conf	5.90																		
	Marachiei	Marachiei buscion di capra AGLIO ORSINO ca 150 g	Gch		conf	5.90																		
	Marachiei	Marachiei buscion di capra CURRY ca 150 g	Gch		conf	5.90																		
	Marachiei	Marachiei buscion di capra erba CIPOLLINA ca 150 g	Gch		conf	5.90																		
	La Ghiandaia	piramide di capra alla cenere ca 300 g	Gch		pz/kg	42.90																		
	La Ghiandaia	Ghiandaia formagella capra ca 500 g	Gch		pz/kg	38.30																		
formaggi pecora	Morè	formagella di pecora ca 500 g	Gch		pz/kg	32.50																		
	Morè	formaggio fresco di pecora (tipo feta) ca 200 g	Gch		pz/kg	23.40																		
gastronomia	CH-La Pasta	spätzli all'uovo 500 g	G		conf	4.90																		
	I-La Spiga	tortellini con CARNE 250 g	EuBio		conf	5.70																		
	Colombera	ravioli ricotta e AGLIO ORSINO 300 g congelati	CHbio		conf	11.40																		
	Colombera	ravioli ricotta e ERBETTE 300 g congelati	CHbio		conf	11.40																		
	Colombera	raviolini (di carne) per BRODO 300 g congelati	CHbio		conf	10.80																		
	Colombera	Colombera HAMBURGER di manzo 2 x 110 g congela	CHbio		conf	8.80																		
	Togni/Bruni	Togni Hamburger di MANZO scozzese 2 x 150 g cong	CHbio		conf	12.00																		
	CH-Wendelin	pollo intero ca 1.2 kg congelato	Gch		pz/kg	22.50																		
	CH-Wendelin	cosce intere di pollo 2 pezzi congelate	Gch		pz/kg	27.00																		
	CH-Wendelin	alette di pollo 6 pezzi congelate	Gch		pz/kg	13.50																		

		NOME					1			2			3			4			5			6		
	provenienza	prodotto	certif.	totale	unitá	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.
congelati	~~CH-Wendelin~~	~~fegatini di pollo ca 200 g congelati~~	Gch		pz/kg	16.00	********** non disponibile momentaneamente **********																	
	CH-Wendelin	petti di pollo 2 pz congelati	Gch		pz/kg	69.80																		
	CH-Wendelin	sminuzzato di POLLO ca 300 g congelato	Gch		pz/kg	51.50																		
	CH-Wendelin	arrosto di coscia di tacchino ca 500-700 g congelato	Gch		pz/kg	28.00																		
	CH-Wendelin	spezzatino di tacchino ca 300 g congelato	Gch		pz/kg	26.00																		
	CH-Wendelin	sminuzzato di TACCHINO ca 300 g congelato	Gch		pz/kg	43.00																		
	CH-Wendelin	fettine di tacchino ca 300 g congelate	Gch		pz/kg	52.00																		
	CH-Wendelin	filetto di tacchino ca 200 g congelato	Gch		pz/kg	52.00																		
	CH-Uelihof	cervelat 2 pz ca 200 g congelati	Gch		conf	5.80																		
	Togni/Bruni	spezzatino di agnello con osso ca 1.2 kg congelato	CHbio		pz/kg	24.00																		
	Colombera	luganighetta CAPRA/PECORA ca 500 g congelata **<PROMO>**	CHbio		pz/kg	**28.60**																		
	Colombera	BOX fettine vitello/manzo ca 2.5 kg (fesa,cost.,bist., en	CHbio		pz/kg	52.50																		
	Grom	Grom macinata di MUCCA 500 g congelata	Gch		pz/kg	24.00																		
	Togni/Bruni	Togni brasato manzo scozzese ca 1.2 kg congelato	CHbio		pz/kg	34.00																		
	Togni/Bruni	Togni costata manzo scozzese 1 pz ca 350 g congelat	CHbio		pz/kg	57.00																		
	Togni/Bruni	Togni filetto manzo scozzese ca 200 g congelato	CHbio		pz/kg	95.00																		
	Marachiei	bistecche di maiale da ca 600 g congelate	Gch		pz/kg	36.00																		
	Marachiei	ossibuchi di maiale 4 pezzi ca 550 g congelati	Gch		pz/kg	20.00																		
	Marachiei	arrosto spalla di maiale ca 1 kg congelato	Gch		pz/kg	35.00																		
	Marachiei	spezzatino di maiale ca 700 g congelato	Gch		pz/kg	26.00																		
	Marachiei	costolette di maiale 4 pz ca 800 g congelate	Gch		pz/kg	35.00																		
	Marachiei	Marachiei luganighetta di maiale da 500 g congelata	Gch		pz/kg	30.00																		
	Colombera	Colombera COTECHINO di maiale ca 400 g congelato	CHbio		pz/kg	22.90																		
	Colombera	Colombera luganighetta di MAIALE ca 500 g congelata	CHbio		pz/kg	28.20																		
carne + pesce freschi	Valli-Müller	Bottarga di lago (uova di pesce essicate con sale) ca 40 g	selv		conf	10.50																		
	Valli-Müller	pesce in Carpione 500 g (scad 2 mese)	selv		conf	23.50																		
	Valli-Müller	Carpa affumicata ca 100-200 g (scad 20 gg)	selv		pz/kg	65.00																		
salumeria	Marachiei	Salsiz di CAPRA 2 pz ca 230 g (legg affumicata)	Gch		conf	19.00																		
burger veg	CH-Soyana	TofuBurger al CURRY 2 x 100 g	CHbio		conf	4.90																		
	CH-Soyana	TofuBurger alle VERDURE 2 x 100 g	CHbio		conf	4.90																		
	CH-Soyana	Burger alle verdure e QUINOA (s/glutine) 2 x 90 g	CHbio		conf	4.20																		
tofu + seitan	TiGusto	seitan di FARRO ca 300 g (lavorato a mano)	CHbio		pz/kg	35.40																		
	I-Mediterrane	seitan NATURALE 2 x ca 100 g (lavorato a mano)	EuBio		pz/kg	34.50																		
	I-Mediterrane	seitan alla piastra 4 pezzi ca 230 g	EuBio		conf	8.10																		
	I-Mediterrane	affettato di seitan ca 100 g	EuBio		conf	5.00																		
	TiGusto	Tempeh di soia ticinese decorticata past. ca 250 g	CHbio		pz/kg	34.80																		
	TiGusto	tofu FRESCO piccolo 320-400 g	Gch		pz/kg	20.00																		
	TiGusto	tofu PASTORIZZATO 320-400 g	Gch		pz/kg	20.00																		
	TiGusto	tofu GRANDE 600-700 g fresco	Gch		pz/kg	20.00																		
diversi	**Micocene**	**Funghi misti TICINESI freschi vaschetta da 250 g**	Gch		conf	10.30																		
	CH	champignon bruni 250 g	Gch		pz	5.00																		
	CH	barbabietole cotte confezione 500 g	Gch		pz	3.10																		

		NOME					1			2			3			4			5			6		
	provenienza	prodotto	certif.	totale	unitá	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.
..		***-------- PRODOTTI A LUNGA CONSERVAZIONE ----------***																						
pomodoro	TiGusto	TiGusto passata pomodori ticinesi vasetto 350 g	CHbio		pz	5.60																		
	I-La Selva	polpa di pomodoro BOTTIGLIA 425 g	EuBio		pz	2.40																		
	I-La Selva	passata di pomodoro BOTTIGLIA 425 g	EuBio		pz	2.40																		
	I-Sabo	freschissima di pomodoro bottiglia 690 g	EuBio		pz	3.80																		
	I-Agrinatura	pomodori pelati VASETTO 530 g	Dem		pz	4.30																		
	I-La Selva	(ex Tomito) POMODORINI pelati VASETTO 550 g	EuBio		pz	4.30																		
pomodoro cartoni	I-La Selva	POLPA di pomodoro cartone 12 x 425 g	EuBio		cartone	26.40																		
	I-La Selva	PASSATA di pomodoro cartone 12 x 425 g	EuBio		cartone	26.40																		
	I-Sabo	freschissima cartone 12 x 690 g	EuBio		cartone	43.20																		
	I-Agrinatura	pomodori PELATI cartone 6 x 530 g	Dem		cartone	24.60																		
	I-La Selva	(ex Tomito) POMODORINI pelati cartone 6 x 550 g	EuBio		cartone	24.60																		
olio	Div-Sabo	olio per friggere BIO FRIT 1 lt (PET)(girasole) **<PROMO>**	EuBio		pz	**9.80**																		
	CH-Biofarm	olio di colza Svizzero 5 dl	Gch		pz	13.20																		
	CH-Biofarm	olio di lino Svizzero 2.5 dl (conservare in frigo)	Gch		pz	13.00																		
	I-Agrinatura	olio oliva extravergine fruttato PICCOLO 5 dl	Dem		pz	13.30																		
	I-Agrinatura	olio oliva extravergine Agrinatura 7.5 dl	EuBio		pz	16.80																		
	I-Solidòr	olio oliva extravergine Toscano Demeter 7.5 dl	Dem		pz	26.00																		
olio box	I-Agrinatura	olio oliva extravergine Agrinatura latta 5 lt	EuBio		latta	91.00																		
	I-Agrinatura	olio oliva extravergine fruttato lattina 2 lt	Dem		lattina	43.50																		
aceto	I-1845 Bordo	aceto balsamico di Modena 2.5 dl (ex Sabo) "Principi in Cucir	EuBio		pz	8.20																		
	I-La Selva	La Selva aceto balsamico 5 dl	EuBio		pz	7.10																		
	CH-Biofarm	aceto di mele 1 lt	Gch		pz	5.00																		
	CH-Biofarm	aceto di vino rosso 5 dl	Gch		pz	5.70																		
	Bert's berries	aceto di mirtilli 2.5 dl	Gch		pz	10.80																		
	Bert's berries	aceto di lamponi 2.5 dl	Gch		pz	10.80																		
vino	Bianchi	ALMA vino bianco ticinese 2022 IGT 0.75 lt	Gch		pz	28.00																		
	Cavallini Can	MORBIO Ticino DOC 2022 0.75 lt, Merlot rosso fruttat	Gch		pz	22.00																		
	Cavallini Can	CABERNET Ticino DOC 2019 0.75 lt, Sauvignon rosso	Gch		pz	29.00																		
	I-Torelli	Moscato d'Asti, bianco 0.75 lt	EuBio		pz	15.00																		
	CH-LaCapita	Chasselas La Côte AOC 2022 bianco del Canton Vaud 0.75 l	Gch		pz	15.00																		
	I-Küferweg	Nero d'Avola rosso 0.75 lt (Terzo sogno)	div		pz	13.00																		
	I-Küferweg	Primitivo del Salento rosso 0.75 lt (Ultimo sogno)	div		pz	13.00																		
	I-Küferweg	Inzolia 0.75 lt (Il sogno bianco)	div		pz	13.00																		
	I-Küferweg	ERA Prosecco Extra dry DOC, 0.75 lt	div		pz	18.50																		
	I-La Selva	Morellino di Scansano rosso DOCG 7.5 dl	Eubio		pz	14.50																		
	Bisbino	Amaro Generoso 70 cl	Chbio		pz	32.00																		
	Bisbino	Gin Bisbino vol 40 % 50 cl	CHbio		pz	43.00																		
	Sambì	Sambì, bevanda frizzante di fiori sambuco alcolica (4.2% vol.	CHbio		pz	3.90																		
	Italia	succo di limone bottiglia 1 lt	EuBio		pz	7.30																		
	Bert's berries	succo di mirtillo 5 dl	Gch		pz	5.10																		
	CH-Möhl	succo di mela/pera bottiglia 1 lt (cts 50 dep incl.)	Gch		pz	2.90																		

		NOME					1			2			3			4			5			6		
	provenienza	prodotto	certif.	totale	unitá	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.
bibite e succhi	CH-Biofruit	nettare di pere Williams 1 lt (bottiglia vetro)	Gch		pz	5.60																		
	F-Pronatura	nettare di pesca GRANDE 7.5 dl (bottiglia vetro)	EuBio		pz	6.00																		
	F-Pronatura	nettare di albicocca GRANDE 7.5 dl (bottiglia vetro)	EuBio		pz	6.00																		
	F-Pronatura	succo d'uva puro bottiglia 7.5 dl	EuBio		pz	7.20																		
	I-Agrinova	succo di arancia 6.9 dl (bottiglia vetro)	EuBio		pz	4.70																		
	I-AlceNero	nettare di pesca 3 x 2 dl	EuBio		conf	4.50																		
	I-AlceNero	nettare di pera 3 x 2 dl	EuBio		conf	4.50																		
	I-AlceNero	nettare albicocca 3 x 2 dl	EuBio		conf	4.50																		
	I-AlceNero	nettare mela-mirtillo 3 x 2 dl	Eubio		conf	5.20																		
	Bert's berries	succo d'uva americana 5 dl	Gch		pz	5.10																		
bibite casse + box	CH-Locher	birra Appenzeller cassa 15 x 5 dl (12.50 dep incl)	G		cassa	53.00																		
	CH-Locher	birra Appenzeller (filtrata) cartone 6 x 3.3 dl	G		cartone	13.00																		
	Bisbino	BIRRA Matta bionda nostrana 4.5% CARTONE 6 x 33	CHbio		cartone	16.00																		
	CH-Möhl	succo mela/pera cassa 12 x 1 lt (chf 11 dep incl)	Gch		cassa	37.60																		
	CH	succo di mele non filtrato box 5 lt	Gch		box	18.50																		
sciroppi	Bert's berries	sciroppo Buon Riposo 5 dl (lavanda/melissa/rosa)	Gch		pz	6.40																		
drink diversi	I-TheBridge	drink di riso NATURALE 1 lt	EuBio		pz	2.70																		
	I-TheBridge	drink di riso al COCCO 1 lt	EuBio		pz	3.30																		
	I-TheBridge	drink di riso alla MANDORLA 1 lt	EuBio		pz	3.20																		
	I-TheBridge	drink di riso alla VANIGLIA 1 lt	EuBio		pz	2.80																		
	I-TheBridge	drink di riso al CACAO 1 lt	EuBio		pz	3.20																		
	I-TheBridge	drink di AVENA 1 lt	EuBio		pz	2.80																		
	I-TheBridge	drink di avena SENZA GLUTINE 1 lt	EuBio		pz	3.10																		
	CH-Soyana	drink di SOIA nature 1 lt	CHbio		pz	3.10																		
	I-TheBridge	drink di riso NATURALE PICCOLO 2.5 dl	EuBio		pz	1.30																		
	I-TheBridge	drink di riso al cacao PICCOLO 2.5 dl	EuBio		pz	1.40																		
drink cartoni	I-TheBridge	drink di riso naturale CARTONE 6 x 1 lt	EuBio		cartone	15.00																		
	I-TheBridge	drink di riso al cocco CARTONE 12 x 1 lt	EuBio		cartone	37.20																		
	I-TheBridge	drink di riso alla mandorla CARTONE 6 x 1 lt	EuBio		cartone	18.00																		
	I-TheBridge	drink di riso alla vaniglia CARTONE 12 x 1 lt	EuBio		cartone	31.20																		
	I-TheBridge	drink di riso al cacao CARTONE 6 x 1 lt	EuBio		cartone	18.00																		
	I-TheBridge	drink di avena CARTONE 12 x 1 lt	EuBio		cartone	31.20																		
	I-TheBridge	drink di avena SENZA GLUTINE CARTONE 6 x 1 lt	EuBio		cartone	17.40																		
	CH-Soyana	drink di soia nature CARTONE 12 x 1 lt	CHbio		cartone	34.80																		
confetture	Bert's berries	confettura di FICHI 220 g	G		pz	5.90																		
	Bert's berries	confettura di "MINI KIWI" 220 g	G		pz	4.60																		
	Bert's berries	confettura di MIRTILLI 220 g	G		pz	5.90																		
	Bert's berries	confettura di MORE 220 g	G		pz	5.90																		
	Bert's berries	confettura di LAMPONI 220 g	G		pz	6.70																		
	Bert's berries	confettura di ALBICOCCHE 220 g	G		pz	5.90																		
	Bert's berries	confettura di FRUTTI di bosco 220 g	G		pz	5.90																		
	Bert's berries	confettura di UVA americana 220 g	G		pz	5.90																		

		NOME					1			2			3			4			5			6		
	provenienza	prodotto	certif.	totale	unitá	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.
	Bert's berries	GELATINA di mele cotogne 220 g	G		pz	5.90																		
	I-La Selva	marmellata di arance dolci 220 g	EuBio		pz	4.50																		
	I-La Selva	marmellata di limoni 220 g	EuBio		pz	4.50																		
miele	Camponovo	miele di castagno 500 g	Gch		pz	15.00																		
	Camponovo	miele robinia 500 g	Gch		pz	15.00																		
	Camponovo	miele tiglio 500 g	Gch		pz	15.00																		
	Camponovo	miele millefiori primaverile 500 g	Gch		pz	15.50																		
	Camponovo	miele tiglio CREMOSO 500 g	Gch		pz	15.50																		
creme + birnel	I-AlceNero	ciokocrem 180 g(crema da spalmare cacao/nocciole)	EuBio		pz	5.80																		
	I-Altromercat	Cajita crema nocciole, ANACARDI 350 g	Eq+Bio		pz	7.00																		
	I-Altromercat	crema GIANDUIA VEGAN 230 g	Eq+Bio		pz	8.40																		
	Tk-Rapunzel	crema di nocciole 250 g	Dem		pz	9.00																		
	D-Rapunzel	crema di mandorle 250 g	EuBio		pz	9.60																		
	CH-Winterhilf	birnel piccolo 250 g	Gch		pz	6.40																		
	CH-Winterhilf	birnel grande 1 kg	Gch		pz	16.50																		
	CH-Winterhilf	birnel secchiello 5 kg	Gch		pz	75.00																		
	NL-Clearsprir	burro di ARACHIDI vasetto 350 g	EuBio		pz	5.70																		
conserve	I-La Selva	pesche sciroppate 550 g	EuBio		pz	7.40																		
	NL-Clearsprir	MAIS in chicchi (x insalata) vasetto 340 g	EuBio		pz	3.40																		
	NL-Clearsprir	PISELLI (pastorizzati) vasetto 350 g	Dem		pz	3.90																		
	NL-Clearsprir	CAROTE e piselli (pastorizzati) vasetto 350 g	Dem		pz	4.40																		
	I-Girolomoni	CECI lessati vasetto 300 g	EuBio		pz	3.60																		
	I-La Selva	fagioli BORLOTTI lessati vasetto 340 g	EuBio		pz	3.60																		
	I-La Selva	fagioli CANNELLINI lessati vasetto 340 g	EuBio		pz	3.60																		
	NL-Clearsprir	lenticchie pronte vasetto 360 g	Dem		pz	3.60																		
	NL-Clearsprir	fagiolini (CORNETTI) lessati vasetto 340 g	Dem		pz	3.60																		
	I-Agrinatura	olive denocciolate Leccino in olio oliva 180 g	Dem		pz	6.00																		
	I-La Selva	olive VERDI in salamoia 310 g	EuBio		pz	3.80																		
	I-La Selva	olive NERE in salamoia 310 g	EuBio		pz	3.80																		
	I-La Selva	olive Bella di Cerignola (verdi grosse) in salamoia 310	EuBio		pz	4.70																		
	TiGusto	Sfiziosa - salsa pronta per bruschette e/o pasta 170g	CHbio		pz	5.00																		
	I-Agrinatura	paté di olive 180 g Agrinatura	Dem		pz	5.50																		
	G-Schweizer	cetriolini sott'aceto vasetto 370 ml	Dem		pz	5.40																		
	I-La Selva	capperi sott'aceto 130 g	EuBio		pz	3.70																		
	I-La Selva	capperi in SALE marino 140 g	EuBio		pz	6.20																		
	I-La Selva	carciofini sott'olio 280 g	EuBio		pz	10.00																		
	I-La Selva	melanzane grigliate sott'olio 280 g	EuBio		pz	7.30																		
	I-La Selva	cipolle in agrodolce vasetto 280 g	EuBio		pz	7.30																		
	I-La Selva	pomodorini semisecchi SOTT'OLIO 175 g	EuBio		pz	5.30																		
	I-La Selva	zucchine grigliate sott'olio 280 g	EuBio		pz	7.20																		
	I-La Selva	giardiniera di verdure 560 g	EuBio		pz	8.20																		
	I-Maruzzella	filetti di tonno all'olio EVO vasetto 150 g	elv+EuBio		pz	7.50																		

		NOME					1			2			3			4			5			6		
	provenienza	prodotto	certif.	totale	unitá	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.
prodotti soia	GB-TiGusto	salsa shoyu (soia/frumento) piccola 2.5 dl	EuBio		pz	7.10																		
	GB-TiGusto	salsa shoyu grande 7.5 dl	EuBio		pz	16.30																		
	J-TiGusto	salsa tamari piccola 2.5 dl	EuBio		pz	9.40																		
	J-TiGusto	salsa tamari grande 7.5 dl	EuBio		pz	24.30																		
	TiGusto	bocconcini di soia (testurato) 200 g	CHbio		pz	5.30																		
	TiGusto	granulato di soia (testurato) 200 g	CHbio		pz	5.30																		
	TiGusto	ricettario tofu / seitan / testurato soia			pz	5.30																		
condimenti	TiGusto	brodo vegetale piccolo 250 g	CHbio		pz	9.00																		
	TiGusto	brodo vegetale grande 500 g	CHbio		pz	17.60																		
	TiGusto	brodo senza grassi/allergeni (vegetale) 150 g	CHbio		pz	6.40																		
	TiGusto	falsa salsa d'arrosto 250 g	CHbio		pz	9.90																		
	GR-Clearspri	TAHIN bianco vasetto 280 g (pasta sesamo)	EuBio		pz	6.00																		
	Div-Rapunze	ketchup 450 ml VETRO	EuBio		pz	4.30																		
	Div-Gautschi	ketchup 350 g (plastica-PP)	EuBio		pz	4.10																		
	I-Gautschi	concentrato di pomodoro tubetto 120 g	EuBio		pz	3.00																		
	F-De Louis	senape in GRANI 200 g	EuBio		pz	4.60																		
	F-De Louis	senape di Dijon 200 g (forte)	EuBio		pz	4.60																		
	Div-Vanadis	SENAPE tubetto 200 g	Dem		pz	2.70																		
	Div-Gautschi	mayonnaise VASETTO 240 g	EuBio		pz	5.00																		
	Div-Gautschi	MAYONNAISE tubetto 170 g	EuBio		pz	3.50																		
spezie	Francia	sale marino FINE 500 g della Guérande	div		pz	5.50																		
	Francia	sale marino GROSSO 1 kg della Guérande	div		pz	6.00																		
	Francia	Fleur de sel della Guérande 140 g	div		pz	8.60																		
	Div-Lendi	sale alle erbe spargitore 35 g	G		pz	4.90																		
	Div-Lendi	sale alle erbe sacchetto 90 g	G		pz	4.90																		
	Div-Lendi	zafferano in polvere 4 x 125 mg	EuBio		pz	6.80																		
	Div-Lendi	pepe nero in grani sacchetto 50 g	Eq+G		pz	2.90																		
	Div-Lendi	curry dolce sacchetto 50 g	Eq+Bio		pz	4.90																		
	UK-Clearspri	gomasio vasetto 100 g	EuBio		pz	5.60																		
pasta integrale	Simona	spaghettini integrali 500 g	G		pz	3.40																		
	Simona	fusillini integrali 500 g	G		pz	3.40																		
	Simona	penne integrali 500 g	G		pz	3.40																		
	Simona	cornetti (Hörnli) integrali 500 g	G		pz	3.40																		
	Simona	gnocchi (conchiglie) integrali 500 g	G		pz	3.40																		
	Simona	tagliatelle integrali 500 g	G		pz	3.70																		
pasta bianca	I-Girolomoni	spaghetti bianchi 500 g	EuBio		pz	2.50																		
	I-Girolomoni	fusilli bianchi 500 g	EuBio		pz	2.50																		
	I-Girolomoni	penne bianche 500 g	EuBio		pz	2.50																		
	I-Girolomoni	farfalle bianche 500 g	EuBio		pz	2.50																		
	I-Girolomoni	bucatini grano duro 500 g	EuBio		pz	2.70																		
	I-Girolomoni	gomitini (Hörnli) grano duro 500 g	EuBio		pz	2.50																		
	I-Girolomoni	orecchiette bianche 500 g	EuBio		pz	3.10																		

		NOME					1			2			3			4			5			6		
	provenienza	prodotto	certif.	totale	unitá	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.
	I-Girolomoni	alfabeto (letterine per pastina) grano duro 500 g	EuBio		pz	2.60																		
pasta cartoni	I-Girolomoni	spaghetti bianchi CARTONE 12 x 500 g	EuBio		cartone	27.60																		
	I-Girolomoni	fusilli bianchi CARTONE 12 x 500 g	EuBio		cartone	27.60																		
	I-Girolomoni	penne bianche CARTONE 12 x 500 g	EuBio		cartone	27.60																		
	I-Girolomoni	farfalle bianche CARTONE 12 x 500 g	EuBio		cartone	27.60																		
	I-Girolomoni	SPAGHETTI bianchi sacco 5 kg	EuBio		sacco	20.00																		
	I-Girolomoni	fusilli bianchi SACCO 5 kg	EuBio		sacco	20.00																		
	I-Girolomoni	PENNE bianche sacco 5 kg	EuBio		sacco	20.00																		
	I-Girolomoni	gomitini (Hörnli) bianchi SACCO 5 kg	Eubio		sacco	20.00																		
	I-Iris	FARFALLE bianche sacco 5 kg	EuBio		sacco	20.00																		
	I-Iris	maccheroni bianchi SACCO 5 kg	EuBio		sacco	20.00																		
pasta farro	I-Terra e ciel	spaghetti di farro integrale 500 g	EuBio		pz	4.10																		
	I-Terra e ciel	fusilli di farro integrale 500 g	EuBio		pz	4.10																		
	I-Terra e ciel	penne di farro SEMIntegrale 500 g	EuBio		pz	4.40																		
	I-Terra e ciel	lumache di farro SEMIntegrale 500 g	EuBio		pz	4.40																		
	I-Terra e ciel	lasagne di farro SEMIntegrale 250 g	EuBio		pz	3.90																		
	I-Terra e ciel	semini di farro SEMIntegrale 500 g (pastina)	EuBio		pz	4.40																		
paste speciali	Bassetti	tagliatelle TI (PIZZOCCHERI) con grano saraceno 400	Gch		pz	6.00																		
	I-Terre&Tradi	TROFIE grano siciliano Russello 400 g	EuBio		pz	4.30																		
	I-Girolomoni	tagliatelle Senatore Cappelli 250 g	EuBio		pz	3.90																		
	I-Girolomoni	maccheroni Senatore Cappelli 500 g	EuBio		pz	3.40																		
	I-Terra e ciel	penne di grano Senatore Cappelli 500 g	EuBio		pz	4.70																		
	I-Terra e ciel	strozzapreti di grano Senatore Cappelli 500 g	EuBio		pz	4.60																		
	I-Terra e ciel	lumache "700 grani" di semola di grano duro 500 g	EuBio		pz	5.80																		
	I-Altromercat	spaghetti con quinoa 20% 500 g	Eq+Bio		pz	3.60																		
	I-Terre&Tradi	linguine di grano siciliano TIMILIA 400 g	EuBio		pz	4.90																		
	I-Terre&Tradi	fusilli di grano siciliano TIMILIA 400 g	EuBio		pz	4.90																		
	I-Terre&Tradi	maccheroncini di grano siciliano TIMILIA 400 g	EuBio		pz	4.90																		
	I-Terre&Tradi	ditalini di grano siciliano TIMILIA 400 g	EuBio		pz	4.90																		
paste senza glutine	I-Iris	fusilli di mais 500 g (senza glutine)	EuBio		pz	5.00																		
	I-Felicia	spaghetti di RISO integrale 250 g (senza glutine)	EuBio		pz	3.50																		
	I-Pasta d'Alba	penne grano SARACENO (senza glutine) 250 g	EuBio		pz	4.10																		
	I-Pasta d'Alba	fusilli di LENTICCHIE rosse 250 g (senza glutine)	EuBio		pz	3.40																		
	I-Pasta d'Alba	gnocchetti di CECI 250 g (senza glutine)	EuBio		pz	3.40																		
riso	I-Belvedere	riso arborio 1 kg	EuBio		pz	7.10																		
	I-Belvedere	riso carnaroli 1 kg	EuBio		pz	7.10																		
	I-Belvedere	riso essenza (bianco aromatico) 1 kg	EuBio		pz	5.50																		
	I-Belvedere	riso integrale lungo 1 kg	EuBio		pz	4.90																		
	I-Belvedere	riso semi-integrale lungo 1 kg	EuBio		pz	5.50																		
	I-Belvedere	riso Kolorado (rosso selvaggio) 500 g	EuBio		pz	4.00																		
	I-Belvedere	riso nerone 500 g	EuBio		pz	4.00																		
	TH-Altromerc	riso Thai BIANCO aromatico Hom Mali 1 kg **<PROMO>**	Eq+Bio		pz	**5.30**																		

		NOME					1			2			3			4			5			6		
	provenienza	prodotto	certif.	totale	unitá	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.
	IN-Altromerca	riso BASMATI 500 g	Eq+Bio		pz	4.60																		
riso cartoni	I-Belvedere	riso carnaroli SACCO 5 kg (6.60/kg)	EuBio		sacco	33.00																		
	TH-Claro	Hom Mali bianco SACCO 5 kg (5.20/kg)	Eq+Bio		sacco	26.00																		
	I-Belvedere	riso arborio CARTONE 12 x 1 kg (6.60/kg)	Eubio		cartone	79.20																		
	I-Belvedere	riso carnaroli CARTONE 12 x 1 kg (6.60/kg)	EuBio		cartone	79.20																		
	I-Belvedere	riso essenza CARTONE 12 x 1 kg (5.10/kg)	EuBio		cartone	61.20																		
	I-Belvedere	riso integrale lungo CARTONE 12 x 1 kg (4.60/kg)	EuBio		cartone	55.20																		
farine e cereali	Colombera	farina di frumento bianca TI 1 kg	CHbio		pz	7.20																		
	Colombera	farina di spelta (farro) semibianca TI 1 kg	CHbio		pz	9.60																		
	Colombera	farina di spelta 100% integrale TI 1 kg	CHbio		pz	9.60																		
	I-Molino Ross	Italia farina di frumento bianca tipo "0" 1 kg	EuBio		pz	4.40																		
	I-Molino Ross	Italia farina di FARRO bianca 1 kg	EuBio		pz	7.40																		
	I-Terra e ciel	farina bigia "700 grani" macinata a pietra 1 kg	EuBio		pz	5.00																		
	CH-Biofarm	farina di segale vallesana 1 kg	Gch		pz	6.00																		
	I-Girolomoni	farina di ceci 400 g	EuBio		pz	4.00																		
	Bassetti	farina di castagne ticinesi 450 g	selv		pz	9.20																		
	I-Molino Ross	farina SENZA GLUTINE multiuso 500 g semintegrale macina	EuBio		pz	5.60																		
	I-Molino Ross	farina bianca di riso 500 g	EuBio		pz	5.60																		
	I-LaMandorla	farina di mandorle pelate 200 g (senza glutine)	EuBio		pz	8.90																		
	DE-Bauckhof	fecola di patate 250 g (senza glutine)	EuBio		pz	2.60																		
	Bassetti	farina di saraceno FINE 500 g	Gch		pz	6.60																		
	Bassetti	farina di saraceno MEDIA 450 g	Gch		pz	6.10																		
	Bassetti	farinetta di mais 750 g	Gch		pz	4.70																		
	TK-Biofarm	semolino di grano duro 500 g	G		pz	4.60																		
	Bassetti	farina per polenta 1 kg	Gch		pz	5.90																		
	Bassetti	rosso del Ticino piccolo 500 g (polenta PSR)	Gch		pz	6.40																		
	Bassetti	rosso del Ticino grande 1 kg (polenta PSR)	Gch		pz	11.50																		
	Bassetti	mais per popcorn 500 g	Gch		pz	4.00																		
	Colombera	frumento in grani ticinese 1 kg	CHbio		pz	5.10																		
	Dagrada	spelta (farro) in grani ticinese 1 kg	Gch		pz	5.50																		
	CH-Biofarm	segale vallesana in grani 1 kg	Gch		pz	4.90																		
	A-Vanadis	avena in grani 1 kg	Dem		pz	5.40																		
	CH-Biofarm	orzo in grani svizzero 500 g	Gch		pz	3.90																		
	I-Terra e ciel	orzo perlato italiano 500 g	EuBio		pz	3.20																		
	I-Girolomoni	miglio decorticato 400 g	EuBio		pz	3.50																		
	I-Terra Bio	grano saraceno 500 g	EuBio		pz	5.80																		
	Bol-Rapunze	quinoa bianca 500 g	EuBio		pz	6.40																		
	CH-Biofarm	bulgur 500 g	Gch		pz	5.10																		
	F-Rapunzel	cous-cous 500 g	EuBio		pz	3.80																		
e sacchi	Colombera	farina frumento bianca TI sacco 5 kg (6.50/kg)	CHbio		sacco	32.50																		
	Colombera	farina spelta semibianca TI sacco 5 kg (8.90/kg)	CHbio		sacco	44.50																		
	Colombera	farina spelta integrale 100% TI, sacco 5 kg (8.90/kg)	CHbio		sacco	44.50																		

		NOME					1			2			3			4			5			6		
	provenienza	prodotto	certif.	totale	unitá	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.
farine + cereali cartoni €	I-Molino Ross	farina di frumento bianca tipo "0" CARTONE 10 x 1 kg	EuBio		cartone	41.00																		
	I-Molino Ross	farina di FARRO bianca CARTONE 10 x 1 kg	EuBio		cartone	70.00																		
	I-Molino Ross	semola di grano duro (x pasta) 5 kg	EuBio		sacco	20.50																		
	I-Molino Ross	farina FARRO semintegrale macinata a pietra sacco 5	EuBio		sacco	30.50																		
	Bassetti	farina per polenta sacco 5 kg	Gch		sacco	28.20																		
	Colombera	frumento in grani TI sacco 5 kg (4.50/kg)	CHbio		sacco	22.50																		
	Dagrada	spelta (farro) in grani TI sacco 5 kg (5.20/kg)	Gch		sacco	26.00																		
	EU	avena in grani sacco 2.5 kg (4.80/kg)	Dem		sacco	12.00																		
leguminose	I-Girolomoni	zuppa di FARRO e legumi 400 g	EuBio		pz	4.10																		
	I-Terre&Tradi	zuppa Paesana (legumi e grano TIMILIA) 400 g	EuBio		pz	5.20																		
	I-Terra e ciel	ceci secchi 500 g	EuBio		pz	4.50																		
	I-Girolomoni	fagioli borlotti secchi 400 g	EuBio		pz	4.90																		
	I-sottolestelle	fagioli cannellini secchi 400 g	EuBio		pz	6.70																		
	I-Rapunzel	lenti rosa 500 g	EuBio		pz	4.70																		
	I-Terra e ciel	lenticchie di MONTAGNA 500 g	EuBio		pz	6.00																		
flakes + muesli	CH-Biofarm	fiocchi d'avena svizzeri 500 g	Gch		pz	4.40																		
	CH-Biofarm	fiocchi di miglio svizzeri 500 g	Gch		pz	7.30																		
	CH-Biofarm	Müesli Svizzero 500 g (classic)	Gch		pz	6.60																		
	Eu-Biofarm	Avena soffiata 100 g	G		pz	2.90																		
	CH-Vanadis	Müesli croccante 450 g	Dem		pz	6.70																		
	Bassetti	corn TI-Flakes 400 g	CHbio		pz	5.90																		
te + tisane	Cofti	tisana Olivone 20 bustine (melissa/lippia/menta/salvia)	Gch		conf	6.40																		
	Cofti	tisana dei ghiacci 20 bustine (timo/menta/melissa)	Gch		conf	6.40																		
	Div-Lendi	Buon Giorno Amore, 25 bustine (Lemongras/zenzero)	Eq+Bio		conf	4.40																		
	Div-Lendi	Buona Notte 20 bustine (Melissa/basilico/calendula/lav	Eq+Bio		conf	4.40																		
	Div-Lendi	La Dolce Vita 25 bustine (Te verde/menta)	Eq+Bio		conf	4.40																		
	Div-Altromerc	Tè nero Altromercato, 20 bustine	Eq+Bio		conf	3.00																		
	Div-Altromerc	Tè nero DETEINATO, 20 bustine	Eq+Bio		conf	3.70																		
	Div-Claro	Te verde Darjeeling Himalaya, 20 bustine	Eq+Bio		conf	6.30																		
	Div-Altromerc	Tè verde Altromercato, 20 bustine	Eq+Bio		conf	3.00																		
	Div-Altromerc	Tè verde DETEINATO, 20 bustine	Eq+Bio		conf	3.70																		
	~~CH-Raselli~~	~~Tisana della SERA 20 bustine (melissa/erbe alpine)~~	Gch		conf	3.50	********** non disponibile momentaneamente **********																	
	CH-Raselli	Tisana dopo PASTO 20 bustine (camomilla/erbe alpine	Gch		conf	3.50																		
	CH-Raselli	Tisana BENESSERE 20 bustine (ortica/erbe alpine)	Gch		conf	3.50																		
caffé + surrogati	Div-Naturata	caffè di cereali solubile 200 g (senza glutine)	Dem		pz	10.20																		
	I-Terra e ciel	orzo mondo tostato macinato 350 g	EuBio		pz	2.70																		
	Div-Claro	caffè classico macinato 250 g	Eq+G		pz	8.50																		
	Div-Claro	caffè decaffeinato macinato 250 g	Eq+G		pz	9.90																		
	Carlito	caffè Carlito in grani 250 g	Eq+G		pz	6.70																		
	Carlito	caffè Carlito mocca macinato 250 g	Eq+G		pz	6.70																		
	CH	Bio Bravo espresso grani 500 g	Eq+G		pz	13.50																		
	CH	Bio Bravo espresso macinato 500 g	Eq+G		pz	13.50																		

		NOME					1			2			3			4			5			6		
	provenienza	prodotto	certif.	totale	unitá	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.
zucchero + lievito + unigel	PY- Biofarm	zucchero di canna Golden Light 1kg	G		pz	5.70																		
	PH-Altromerc	Mascobado zucchero integrale 1 kg	Eq+Bio		pz	6.80																		
	D-Biovegan	zucchero vanigliato Bourbon 8 g	EuBio		pz	1.40																		
	Div- Rapunze	lievito per pane (secco) bustina 9 g	EuBio		pz	1.00																		
	D-Biovegan	lievito per dolci in polvere (senza fosfati) 3 x 17 g	EuBio		conf	1.30																		
	G-Naturata	zucchero al velo 200 g	EuBio		pz	2.60																		
	Div-Biofarm	unigel sacchetto 500 g (per confetture bio)	convenz		pz	22.90																		
	Div-Biofarm	unigel bustina 50 g (per confetture bio)	convenz		pz	3.30																		
zuccher o sacchi	Sudamerica	zucchero canna Special light sacco 5 kg (4.80/kg)	G		sacco	24.00																		
	Sudamerica	zucchero canna Special light sacco 25 kg (3.10/kg)	G		sacco	77.50																		
	CH-D	zucchero barbabietola bianco 25 kg (3.70/kg)	G		sacco	92.50																		
cioccolato + cacao	BO-Altromerc	El Ceibo cacao magro in polvere 150 g	Eq+Bio		pz	4.00																		
	I-Altromercat	Budino al cacao 2 x 90 g (polvere)	Eq+Bio		conf	3.10																		
	I-Altromercat	Budino alla vaniglia 2 x 90 g (polvere)	Eq+Bio		conf	3.80																		
	I-LaMandorla	mandorle al cioccolato fondente 200 g	EuBio		pz	9.80																		
	D-Rapunzel	Popcorn DOLCE con cioccolato al LATTE 100 g	EuBio		conf	3.50																		
	D-Rapunzel	Popcorn con cioccolato FONDENTE 100 g	EuBio		conf	3.50																		
	BioeCacao+S	cioccolato amaro 72%, datteri 28% 90 g	Eq+Bio		pz	4.50																		
	BioeCacao+S	cioccolato amaro 65%, datteri 25%, nocciole 10% 90 g	Eq+Bio		pz	4.70																		
	BioeCacao+S	cioccolato doppio dattero 53%, amaro 46% 90 g	Eq+Bio		pz	4.50																		
	Div-Stella	cioccolato al latte 100 g	Eq+Bio		pz	3.80																		
	Div-Stella	cioccolato latte nocciole 100 g	Eq+Bio		pz	3.80																		
	Div-Stella	cioccolato amaro 75% 100 g	Eq+Bio		pz	3.80																		
	Div-Stella	cioccolato amaro 72% con peperoncino 100 g	Eq+Bio		pz	3.80																		
	Div-Stella	cioccolato amaro melograno 100 g	Eq+Bio		pz	3.80																		
	Div-Stella	cioccolato bianco con fave di cacao 100 g	Eq+Bio		pz	3.80																		
	Div-Stella	cioccolato vegano nettare di nocciole 80 g	Eq+Bio		pz	3.50																		
	Div-Stella	cioccolato vegano cocco 80 g	Eq+Bio		pz	3.50																		
	Div-Stella	cioccolato vegano all'avena con fave di cacao e caram	EuBio		pz	3.50																		
cioccolato pacco	Div-Stella	cioccolato latte, pacco da 1 kg	EuBio		conf	20.00																		
	Div-Stella	cioccolato amaro 71%, pacco da 1 kg	EuBio		conf	20.00																		
	Div-Stella	cioccolato latte NOCCIOLE, tav. rotte 1 kg	EuBio		conf	20.00																		
	Div-Stella	cioccolato amaro ARANCIO, tav. rotte 500 g	EuBio		conf	10.00																		
	Div-Stella	cioccolato amaro MELOGRANO, tav. rotte 500 g	EuBio		conf	10.00																		
	Div-Stella	cioccolato amaro LIMONE/ZENZERO e pepe, tav rotte	EuBio		conf	10.00																		
	Div-Stella	cioccolato amaro CARAMELLO e sale, tav. rotte 500 g	EuBio		conf	10.00																		
	Div-Stella	cioccolato amaro cocco VEGANO, tav. rotte 500 g	EuBio		conf	10.00																		
	Div-Stella	cioccolato vegano con pasta di NOCCIOLE, tav. rotte 500 g				10.00																		
	TiGusto	AMARETTI Ticinesi di castagne 100 g	CHbio		conf	8.00																		
	TiGusto	biscotti al GRANO SARACENO 100 g	CHbio		conf	8.00																		
	TiGusto	rondelle alle CASTAGNE 100 g	CHbio		conf	8.00																		
	TiGusto	frollini alla FARINA BÓNA 100 g	CHbio		conf	8.00																		

		NOME					1			2			3			4			5			6		
	provenienza	prodotto	certif.	totale	unitá	fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.	ord.	eff.	Fr.
biscotti + crackers	I-Colonia Agr	biscotti "BACI DI DAMA" 150 g	EuBio		conf	6.10																		
	I-Colonia Agr	monelli 180 g biscotti al burro con gocce di cioccolato	EuBio		conf	6.40																		
	I-Colonia Agr	biscotti del Buongiorno al cioccolato 350 g	EuBio		conf	9.60																		
	I-Colonia Agr	croccantini di mandorle e nocciole 150 g	EuBio		conf	6.20																		
	I-Colonia Agr	quadrelli al cocco VEGANI 150 g	EuBio		conf	6.30																		
	I-Yukybio	frollini al MIELE 300 g (senza uova e senza latte)	EuBio		conf	4.40																		
	I-Yukybio	krumì di farro (frollini vegani) 250 g	EuBio		conf	4.80																		
	I-AlceNero	frollini di farro con gocce di cioccolato 300 g	EuBio		conf	5.50																		
	I-AlceNero	frollini di farro 300 g	EuBio		conf	4.40																		
	I-AlceNero	frollini con müesli 250 g	EuBio		conf	3.90																		
	I-AlceNero	frollini al cacao con gocce di cioccolato 300 g	EuBio		conf	5.00																		
	I-Altromercat	biofrolle (biscotti) al CACAO e quinoa rotolo 260 g	Eq+Bio		conf	3.60																		
	I-Altromercat	biofrolle (biscotti) alla quinoa rotolo 240 g	Eq+Bio		conf	3.60																		
	D-Byodo	gallette di riso cioccolato amaro 65 g (senza glutine)	EuBio		conf	2.20																		
	D-Byodo	gallette di riso cioccolato al latte 65 g (senza glutine)	EuBio		conf	2.20																		
	BE-Clearspri	gallette di riso 130 g (leggermente salate)	EuBio		conf	2.00																		
	BE-Clearspri	gallette di riso e cereali 130 g	EuBio		conf	2.00																		
	BE-Clearspri	gallette di mais 130 g (senza glutine)	EuBio		conf	2.10																		
	I-Terre&Tradi	gallette di grano siciliano TIMILIA 120 g	EuBio		conf	4.30																		
	I-Colonia Agr	CRACKER classici lavorati a mano 200 g	EuBio		conf	6.30																		
	I-Colonia Agr	cracker FARRO integrale lavorati a mano 200 g	EuBio		conf	6.50																		
	I-Yukybio	CRACKERS a pasta madre (lievitazione naturale) 250 g	EuBio		conf	3.70																		
	D-Clearspring	pane croccante di segale (Knäckenbrot) 200 g	EuBio		conf	2.50																		
	CH-MIAdelita	tortillas chips blue corn (viola) 150 g	G		conf	4.50																		
	CH-MIAdelita	tortillas chips paprika 150 g	G		conf	5.00																		
	CH-MIAdelita	tortillas chips sale marino 150 g	G		conf	4.60																		
frutta secca + snacks	F-Pronatura	zenzero candito 250 g (Cina)	Eubio		conf	6.50																		
	PA-Altromerc	Datteri MEDJOUL Palestina al naturale confezione da 200 g	Eq+Bio		conf	7.60																		
	F-Pronatura	fichi secchi Garland (Turchia-raccolto 2023) 500 g	EuBio		conf	8.40																		
	Br-Claro	noci di acajou 120 g	Eq+Bio		conf	7.20																		
	Br-Claro	noci di acajou tostate e salate 120 g	Eq+Bio		conf	7.20																		
	I-LaMandorla	mandorle intere sgusciate di Toritto 1 kg	EuBio		conf	32.00																		
	I-LaMandorla	mandorle TOSTATE sgusciate 200 g	EuBio		conf	9.40																		
	I-Altromercat	snack di frolla integrale al COCCO e cioccolato 6x25 g	Eq+Bio		conf	4.80																		
	I-Altromercat	snack di frolla al cioccolato e NOCCIOLE 6x25 g	Eq+Bio		conf	4.80																		
diversi secchi	CH-Biofarm	semi di girasole svizzeri 500 g	Gch		conf	9.50																		
	CH-Biofarm	semi di zucca svizzeri 500 g	Gch		conf	15.00																		
	CH-Biofarm	miscela di semi Omega CH 200 g	Gch		conf	6.80																		
	CH-Biofarm	semi di lino svizzeri 500 g	Gch		conf	7.40																		
	Egitto-Rapun	semi di sesamo 250 g (non decorticato)	Dem		conf	3.90																		
	TH-Lendi	latte di cocco 160 ml	Eq+Bio		conf	2.70																		
		TOTALE SPESA																						