

il bio in casa

Periodico informativo della ConProBio

2 Estate e Gruppi

3 Assemblea ConProBio

4 La Colombera

6 Idee Regalo

8 La mucca è vegetariana?

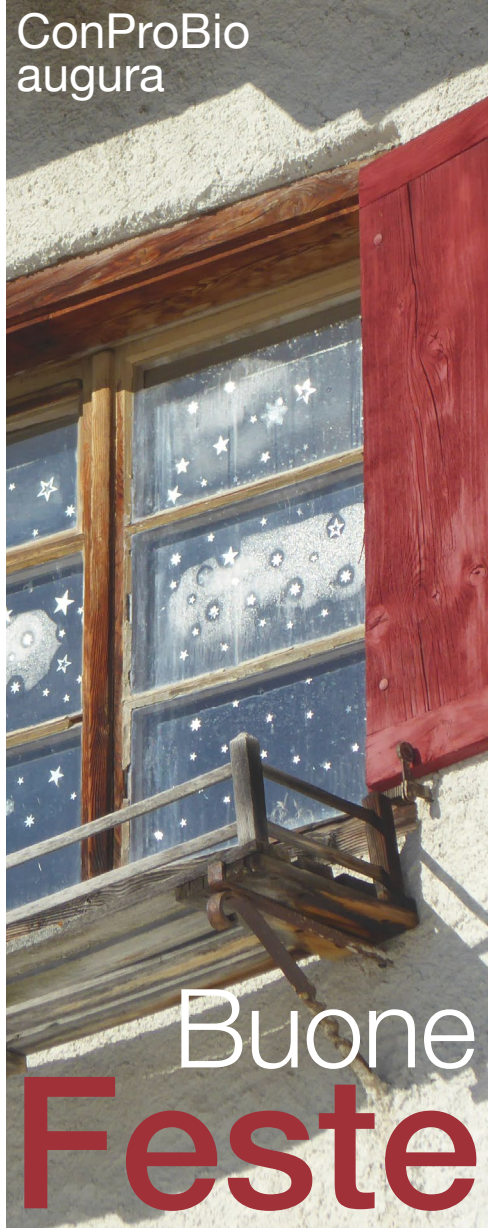
9 Di pezzi...e prezzi

10 Spesa minima, perché?

11 Agenda

12 Consegne durante le Festività

ConProBio
augura



Buone
Feste

Estate



Ogni anno, in estate, tanti gruppi chiudono i battenti; chi perché ha l'orto, chi perché parte per lidi lontani e chi per il semplice motivo di sentirsi meno legato quando la maggior parte della gente è in vacanza.

L'estate, proprio quel periodo nel quale i nostri agricoltori locali hanno la maggior offerta....

Quest'anno, al momento di riprendere le scuole abbiamo pensato di premiare 3 gruppi che non hanno mai chiuso, estraendoli a sorte fra gli oltre 60 gruppi rimasti aperti ininterrottamente.

Ed ecco i fortunati vincitori cui verrà prossimamente recapitato un cesto di prodotti locali:

- Gruppo Astano Riva Sole
- Gruppo Massagno Madonna Salute
- Gruppo Carasso



ConProBio

Coperativa consumatori e produttori del biologico
 Al Piano 2, 6593 Cadenazzo
 Tel. 091 785 40 15
 info@conprobio.ch
 www.conprobio.ch

**CON
PRO
Bio**



Eva Frei, Presidente Comitato ConProBio

Assemblea ConProBio



Il 23 settembre si è tenuta, con quasi 6 mesi di ritardo sulla tabella di marcia, l'assemblea annuale della nostra cooperativa.

Dopo i saluti di rito, la relazione sull'andamento della ConProBio, la presentazione dei conti e la lettura del rapporto dell'ufficio di revisione, si è passato al rinnovo del Comitato.

Lascia il Comitato **Sindy Meier**, che con suo marito Marco sta per iniziare un nuovo capitolo di vita.



Sindy Meier

Ha lasciato il comitato anche **Renzo Cattori**, uno dei membri fondatori della ConProBio, dopo quasi 30 anni di permanenza.



Renzo Cattori

Grazie Renzo per avermi dato manforte nei primi anni della mia presidenza, apprezzo e ammiro in te la tua calma nelle discussioni, la tua diplomazia e la tua capacità analitica.

Siamo presenti sui social media, ossia instagram e facebook, in maniera amatoriale, ma vorrei ricordare che il nostro social prioritario è il contatto diretto tramite i capigruppo: è a loro che spesso trasmettiamo le nostre comunicazioni via e-mail o direttamente nelle casse di consegna, invitandoli poi a inoltrarle a tutti i membri del loro gruppo.

Il verbale e i conti sono consultabili sul nostro sito

conprobio.ch

La Colombera

informazioni e novità



Nel frattempo e l'avrete già notato, si è proceduto al cambiamento dei vasetti degli yogurt per almeno due ragioni.

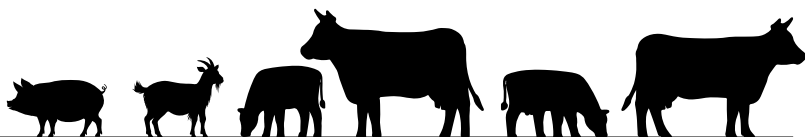
La nostra vecchia invasettatrice manuale non reggeva più i ritmi imposti dall'aumento della richiesta e abbiamo dovuto trovare barattoli compatibili. Sempre alla ricerca del "meno plastica", ci siamo dati da fare per trovare imballaggi meno dannosi per l'ambiente: i vasetti precedenti, più pesanti, pur essendo in PET arrivavano in azienda fasciati da chili di pellicola. Quelli attuali sono invece forniti in semplici e molto più piccole scatole di cartone.

I nuovi vasetti sono più facili anche nello stoccaggio: meno belli e meno riutilizzabili per altri lavoretti ma vantaggiosi sotto altri aspetti. I problemi che abbiamo avuto e che potrebbero ripetersi riguardano però l'approvvigionamento dei coperchi che volevamo di carta, in mancanza dei quali è capitato di dover ripiegare sull'alu.

Per gli amici e sostenitori della nostra Cooperativa, ecco alcune informazioni sui cambiamenti avvenuti e tuttora in atto nelle forniture dei nostri prodotti.

Come già annunciato si è finalmente conclusa la laboriosa fase di successione aziendale. Dall'autunno la Colombera è passata alla figlia di Angela e Mario, Tessa Tognetti. Presto sui prodotti figurerà un nuovo logo, che richiamerà i valori della vecchia gestione convogliando nel contempo un messaggio nuovo, che rispecchierà le sensibilità della nuova gestrice.





Ci spaventa anche il probabile aumento dei prezzi di tutto quanto sta a monte e a valle della produzione agricola oltre ai ritardi che subentrano per la difficoltà nel reperire pezzi di ricambio per attrezzature e macchinari. Tutto questo ci obbliga a volte a vere e proprie acrobazie per mantenere la puntualità nelle consegne del fresco.

Un piccolo inciso a proposito del fresco: ci teniamo a ricordare a chi ci conosce già e a spiegare a chi è nuovo, che nel caso delle robioline il siero rilasciato è sinonimo di freschezza e cremosità del prodotto, una caratteristica che può variare nel corso delle stagioni perché il latte non è standardizzato, così come non lo sono i casari. Nell'ottica di sempre migliorarci, tenendo però conto delle possibilità che il mercato ci offre, nel prossimo futuro altri nostri prodotti potrebbero essere confezionati diversamente. Le nostre belle abitudini scontate e consolidate si stanno sciogliendo come neve al sole...la pazienza di ogni tanto non basta più, ci vuole quella di tutti i giorni sia per chi produce che per chi acquista per cui...Grazie a tutti voi che continuate a sostenere la nostra cooperativa e per tramite suo anche la nostra fattoria in questo momento di rinascita!

Famiglia Tognetti

info

Cari clienti,

Il mulino con il quale collaboriamo per la trasformazione dei nostri cereali ha recentemente investito in nuovi macchinari, ed in particolare in un lettore ottico che permette di vagliare in modo ottimale i grani di spelta e frumento migliorandone la qualità. Chi di voi ha acquistato i nostri cereali in grani di recente si sarà sicuramente già accorto di questa bella novità!

La qualità dei nostri prodotti ci sta molto a cuore e iniziative di questo genere non possono che rallegrarci anche se purtroppo comportano importanti investimenti che hanno una ripercussione anche sui costi di trasformazione a nostro carico. A malincuore, ci vediamo pertanto costretti ad adeguare i prezzi di vendita dei nostri cereali a partire dal 1 novembre 2021.

Confidiamo nella vostra comprensione e fiducia!

Cordialmente
Azienda Dagrada Sagl/Colombera

Idee regalo



I prodotti che trovate su queste pagine si possono ordinare sulla prima pagina della lista settimanale ConProBio, dalla settimana 48 alla 51 (fino ad esaurimento scorte). Sulla lista trovate inoltre diverse proposte di vini e altri articoli natalizi.



Cestone Nostrano
farina per polenta,
pizzoccheri del Ticino,
biscotti, miele, confettura,
cioccolato, torrone, Sambi
formagella di mucca
CHF 65.--



Tè Aromatizzati
Altromercato
Selezione di 6 Tè
aromatizzati in bustina
confezionati in una
scatola di latta
CHF 18.--



Triangolo del Riso
Claro, Khao Sam
5 varietà di riso in
confezioni da 200 g con
informazioni e ricette
CHF 20.--

Safran Dinner
Erboristi Lendi
1 x tagliatelle
allo zafferano 500 g,
1 x vino bianco Alma
CHF 55.--



Cesto assortito prodotti LENDI
Erboristi Lendi
1 x tè sciolto, 1 x spezie dosatore,
1 x pasta thai, 1 x olio da 2.5 dl, 1 x
prodotto castagne, 1 x spezie
sacchetto
CHF 42.--



Set regalo di 6 prodotti
Erbosteria Raselli
4 x tisane, 1 x erbe aromatiche
1 x fiori commestibili
CHF 36.--



Tisane in bustine filtro
Erbosteria Raselli
Confezione da 10 x 3
bustine 36 g
CHF 18.--





Gold Box
Chocolat Stella
 Selezione di 20 truffes 253 g
CHF 30.--



Esperienza Fondente
Altromercato
 Confezione di 5 tavolette di
 cioccolato Mascao (Extra
 fondente 85 %, 70 %, Fave,
 Arancia, Melograno)
CHF 20.--

Due Mieli
Camponovo
 Due vasetti di
 Miele da 250 g
 (Castagno e Tiglio)
CHF 18.--



Box Classico doppio
Azienda Bianchi
 1 x Piaz Rosso e
 1 x Piaz Bianco,
CHF 65.--



Amaro Box
Bisbino Sagl
 1 x Amaro Generoso 70 cl
 1 x Amaro Generoso "Riserva Speciale" 70 cl
 2 x Bicchieri e sacchetto erbe della ricetta
CHF 64.--

Botanical Box
Bisbino Sagl
 1 x Gin 50 cl,
 6 x spezie Lendi
CHF 66.--



Matta Box
Bisbino Sagl
 3 x birre 33 cl
 1 x bicchiere,
 1 x apribottiglie
CHF 26.--

Cartoni personalizzati
 Cassetta in cartone da confezionare
 con i prodotti che preferite
 Grande (40x26 cm) **CHF 4.--**
 Piccola (25x20 cm) **CHF 3.--**
 Cartone per 3 vasetti **CHF 2.--**
 Cartone per 3 bottiglie **CHF 2.--**



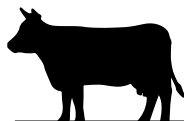
La mucca mangia erba: è vegetariana?



Una conseguenza del coronavirus è stato l'aumento dell'afflusso di gente in fattoria, afflusso che, forse anche per la predilezione per le vacanze in Svizzera, non è ancora diminuito. C'è chi passa di soppiatto, cercando di non farsi vedere, chi saluta e nulla più, e chi invece cerca lo scambio con noi che qui viviamo e lavoriamo. Fa sempre piacere

vedere che l'agricoltura suscita un certo interesse e a volte ne scaturiscono discussioni interessanti.

I più piccoli sono sempre attratti dalle galline, i più grandicelli impressionati dal toro, che ormai supera abbondantemente la tonnellata di peso, mentre con gli adulti spesso e volentieri si finisce a parlare di alimentazione vegeta-



Pierluigi Zanchi, produttore

Di pezzi e prezzi

riana. E curiosamente le mucche sono sempre citate come esempio di grandi mammiferi vegetariani.

Ma i bovini sono veramente vegetariani?

Mangiano erba, fieno e non disdegnano mais e triticale e certamente non ritengono appetitosi i prodotti di origine animale. Eppure così chiaro non è. La difficoltà più grande per gli erbivori è digerire la cellulosa, che costituisce la parete cellulare dei vegetali. I ruminanti, e quindi anche i bovini, hanno sviluppato un sistema particolare per riuscirci. Semplificando si potrebbe dire che all'interno del rumine ospitano dei batteri in grado di digerire la cellulosa. Questi in cambio hanno a disposizione un luogo caldo, privo di ossigeno e ricco di cibo in cui vivere. Le mucche possono invece nutrirsi dei prodotti della digestione della cellulosa operata dai batteri. A conti fatti, però, questi prodotti della decomposizione della cellulosa non costituiscono la maggior parte dell'alimentazione delle mucche, ma sono i batteri stessi che sono digeriti dalle mucche, fornendo loro importanti aminoacidi.

E quindi, se in sostanza mangiano batteri, le mucche sono o non sono vegetariane?

Carissime e carissimi, purtroppo in questo ultimo anno i pezzi di ricambio e di manutenzione dei macchinari, oltre che ad essere difficilmente accessibili (anche 4 mesi di attesa per oggetti che di solito erano disponibili in un paio di giorni), hanno fatto registrare un'impennata dei prezzi, senza parlare della loro pessima durata di vita rispetto ai prodotti di qualche decennio fa.

È notizia di queste settimane, ma era già nell'aria da tempo per chi lavora a stretto contatto con il settore agricolo, che anche i prezzi di certe materie prime aumenteranno (alcuni sono già aumentati) sia a livello mondiale sia a livello svizzero.

Tutto ciò va ad incidere sul costo dei prodotti di trasformazione e il prezzo finale di vendita.

Ci spiace informarvi che a partire da gennaio 2022 (dopo più di 10 anni di prezzo stabile malgrado i forti aumenti dei costi burocratici, di certificazione e aziendali indipendenti dalla nostra volontà) il tofu bio di soia ticinese e il seitan al farro svizzero subiranno un rincaro di 50 centesimi al chilogrammo.

Ben consapevoli che questa decisione non farà felice nessuno, confidiamo nella comprensione dei consumatori.

Cordialmente
Pierluigi Zanchi

Spesa minima di 150 Franchi perché?



Il Comitato si trova a volte confrontato con richieste che purtroppo non può esaudire.

Una di queste verte sul tema del minimo di spesa settimanale per ogni gruppo fissata a 150 franchi.

Questa cifra è stata decisa dopo lunghe discussioni all'interno del Comitato perché se da un lato si vorrebbe

sempre accontentare il socio sostenitore, dall'altro occorre anche ben ponderare i costi.

In base ai nostri calcoli il minimo di spesa per coprire i costi di consegna per ogni gruppo dovrebbe essere di 240 franchi. Pur essendo economicamente svantaggiosa per la nostra Cooperativa, l'attuale spesa minima di 150 franchi è stata quindi fissata per rispetto dei soci che ci sostengono e che amano la ConProBio.

Da notare che durante le vacanze scolastiche, quando molti soci fanno capo agli orti o sono in ferie, l'importo scende addirittura a 100 franchi.

Siamo a conoscenza di situazioni particolari dove il capogruppo si fa carico di un'ordinazione superiore alle sue necessità per arrivare alla cifra richie-





sta e permettere così la consegna settimanale. Questo gesto, di per sé apprezzabile, non dovrebbe essere una regola perché il principio di solidarietà nella ConProBio deve essere nel limite del possibile equamente ripartito. Data la ricca e variegata offerta di prodotti anche a lunga conservazione, è sicuramente possibile trovare soluzioni di acquisto condivise.

Il Comitato è sempre a disposizione per discutere delle vostre esigenze e vi ringrazia per la fiducia.

Il Comitato ConProBio



Programma 2022

Festa delle piantine 1.5.2022

Altri momenti conviviali ed informativi verranno proposti a dipendenza della situazione sanitaria e delle relative disposizioni.



CONSEGNE DURANTE LE FESTIVITÀ 2021/2022

SETTIMANA 51/2021 (20-24 dicembre 2021)

Le consegne avvengono in modo regolare

SETTIMANA 52/2021

Nessuna consegna

SETTIMANA 01/2022 (03-07 gennaio 2022)

Nessuna consegna

SETTIMANA 02/2022 (10-14 gennaio 2022)

Consegne regolari

Orari di apertura dell'Ufficio ConProBio durante le festività

Venerdì 24 dicembre 2021	08:00 – 14:00
Da lunedì 27 dicembre 2021 a mercoledì 05 gennaio 2022	Chiuso
Giovedì 06 gennaio 2022	Orari regolari
Venerdì 07 gennaio 2022	Orari regolari

Grazie a tutti
Buone Feste